

养老院

故事

集体生活也精彩

运动员均为“8090”
杭州办了场银龄“亚运会”

轮椅上的运动会也精彩。

热烈鼓掌。该园老人还组成“轮椅方队”，用一组康复操表达亚运情。

最后一棒传到陈连达手中，他是杭州市第一届帆板运动员。此刻，大家自发起立鼓掌，“8090”们诠释了“全民亚运”。

参加知识竞赛
请回答!“8090”

“火炬传递是从第几届亚运会开始?”“滑板由什么运动演变而成?”

亚运知识竞赛也是活力满

满。7支代表队来自七大园区，每队由2位老年人代表和1名青年员工组成。大家忘记了年龄，只有专注和较真。最终畅煦园代表队以1题优势险胜，3名队员是82岁吕大伯、72岁沈阿姨和园长王悠。据悉，两位老人背了一周题目，苦练快速抢答功。

老人们还到大运河亚运公园与机器人守门员互动，最后在色香味俱全的美食中结束了活力满满的一天。



扫码看视频

拱墅：
社区有了脑健康大学

本报讯(通讯员 李秋阳 贺心荻)近日，杭州市拱墅区首个“社区里的脑健康大学”开学典礼在小河街道长征桥社区举行。

据悉，该区卫健局联合浙江大学公共卫生学院等单位实施“社区老年人益智增能项目”，已为18352余名开展老年认知早期筛查，发现高危3242人。

脑健康大学开设的课程包括体育锻炼、膳食营养、血压测量、认知游戏等。项目组将课程设置成条目式打卡券，学员每完成一门课程由课程老师签名确认，完成全部课程即可领取一份健康相关产品。

莲都：
银发丹青绘新城

本报讯(通讯员 叶建伟)近日，丽水市莲都区的老同志来到碧湖镇开展现场书画交流会。

在碧湖镇古井村，老同志们挥毫泼墨，情真意切的文字、大气壮美的绘画跃然纸上，展示对未来发展的期盼。在碧湖镇高溪征收片区，老同志们将书画作品送到工作人员手中，感谢他们创新发展、艰苦奋斗。

莲都区老年书画研究会负责人表示，大家将看到的景和心里的话通过书画作品表达出来，既宣传了碧湖新城的新变化，又凝聚了老干部积极助力新城建设的力量。

上城：
学习“最美”正当时

本报讯(通讯员 陈钰涵)近日，杭州市上城区小营街道第十届“最美小营人”表彰大会圆满举办。

活动发布纪实文学集《这十年·小营》，该书精选了街道内60位来自各行各业典型人物事迹。

长明寺巷社区的公益凉茶摊已经摆了40多年。2021年8月，摊主顾大伯离开了，社会公益组织凤凰公益主动接棒做“接班人”和“传承人”，也成了本次受表彰的“最美小营人”。现场还发起倡议《迎亚运 创典范 争做最美上城人》，号召更多市民以文明风尚迎接亚运盛会。

本报记者 张伟群 乐美真
通讯员 蔡盼盼

运动员均为“8090”长者，这样的运动会你见过吗?

随着杭州亚运会的脚步越来越近，日前，杭州市第三社会福利院办了一场“银龄亚运会”，参与者多为院里老人，甚至有不少人坐着轮椅共襄盛举。

接力传递火炬
奔跑吧!“8090”

最嗨的是电子火炬接力:9位火炬手，平均年龄84岁，有健步如飞的，有步履蹒跚的，也有轮椅助行的。

清风园81岁杨奶奶跑第一棒，园里姐妹们以一首红歌助威。在养德园接力点，林奶奶带着她的京剧班前来加油。火炬交接给方爷爷时，老伙伴打起太极拳助兴。火炬传到西秀园后，一位坐在轮椅上的奶奶接过，由护理人员推着轮椅穿过长廊，同伴们

教育互助共富 借鉴学习进步
杭州老同志“穿针引线”有思路

本报讯(记者 夏凌 通讯员 叶绯 张晓庆)近日，杭州协和幼儿园来了一群大朋友:上城区、富阳区东洲街道的13位小学、幼儿园负责人，在4位老同志的召集下齐聚一堂，就优质资源辐射、区域教育统筹等问题进行交流。

这场交流会的4位召集人是杭州市离退休干部“银耀助力”助力教育提升互助组的发展指导员。在老同志点题引导下，各校负责人

对两区可利用优化的共享资源进行探讨。“教育共富要在各区片优质资源共享基础上进行个性化合作。”“银耀助力”发展指导员徐一超如是说。

据悉，两地教育互助始于2022年5月。发展指导员们对两个地区的学校开展实地走访、调研，寻求互助之道，最终在上城区、富阳区东洲街道各选1所中学、2所小学、1所幼儿园进行结对，并联合制定

《杭州市富阳区东洲街道、上城区名校集团“教育共富·名校结对”工作实施方案》，明确在教育管理、教师培养、学生活动等7方面结对互助内容。

在这个模式下，杭州市胜利幼儿园集团与东洲街道中心幼儿园、江丰幼儿园开展多次交流，通过环境指导、教学观摩，进行有效沟通，充分挖掘两地幼儿园的特色和资源，相互借鉴、共同进步。

老年大学和高校“强强联手”
宁波探索“老有所学”新模式

本报讯(通讯员 徐科文 陈胜男)“老有所学”可以有怎样的新内涵?近日，宁波老年大学和宁波城市职业技术学院签订合作办学协议，成立“银辉人才培养基地”。

据悉，过去的老年教育，更多集中在书画、唱歌等传统领域，目的是让老年人身心舒畅、老有所

乐，未来的老年教育需要更加与时俱进、丰富供给，为低龄老年人掌握更多新技能提供平台和机会。

此次，宁波老年大学和宁波城市职业技术学院“强强联手”，本着“面向未来、资源共享、优势互补、协同发展”的原则，努力让拥有一技之长的老年人发挥专业优势服

务社会，让更多老年人能“身怀新技”重归社会、实现价值。

低龄老年人需要哪些技能培训?如何更好地满足他们的需求?宁波市委老干部局引入专业人力资源机构进行需求端深度调研，探索办学方向，推动老年教育和职业技能教育实现新的跨越。