



孔蝶峰： 给海岛老人当女儿

通讯员 韩林园

孔蝶峰今年56岁,是此次获奖养老护理员中唯一的50岁以上代表,和年轻人相比,她没有耀眼的学历,也没有在大城市工作的经历。

获选全省“十佳”,孔蝶峰靠的是坚守海岛13年的责任心,不断学习专业的进取心,以及一份以儿女心暖老人心的孝心。

把海岛养老院当成家

海岛交通不便,回一趟家不容易,孔蝶峰就把福利中心当成了家。她老家在嵊泗,回去看望父母需要坐两班轮船,一来一回要四五天,这使得她一年到头也回不了几次家。

“我无法天天陪自己父母,就把院里老人当成父母去照顾。”孔蝶峰说。

海岛上娱乐活动不多,结束一天工作,孔蝶峰都会和老人坐在一起聊聊。有一次大家正在聊天,李大爷突然冲进来对着孔蝶峰大声叫嚷,说她没有为自己换洗被套。

孔蝶峰清楚地记得几天前刚为他换过,并在他的日历上画了圈做标记。但李大爷不听解释,一口咬定是她做得不到位。孔蝶峰委屈地哭了,但还是立马为老人换上新被套,安抚他的情绪。知道李大爷记性不好,她在日后更加细心、耐心。

防台风是工作一部分

海岛的天气变幻无常,台风更是“常客”。

“每到台风天,全院上下都要加入到抗台工作中。”孔蝶峰说,台风来临前,他们先用毛巾把房间窗户塞得严严实实,再给每位老人发手电筒。安顿好老人,护理员们被分配到各个区域轮流值夜班。

有一次,海岛上狂风不止,正在作抗台准备的孔蝶峰收到姜奶奶呼叫。姜奶奶胯部疼痛急需就医,而恶劣天气导致轮渡停航,远在嵊泗的女儿无法及时赶来。

孔蝶峰二话不说,带着姜奶奶奔向医院,路上提前给医院一位熟悉的护士长打电话。最终,老人在台风来临前顺利到达医院,第一时接受治疗。

“还好有小孔在。”姜奶奶说,同是嵊泗人,她和孔蝶峰更多了一份亲近,早已把她看做第二个女儿。孔蝶峰说,护理员工作辛苦却快乐,把老人照顾好的成就感是别人体会不到的。

陈艳： 为老“画”出家的亮色

通讯员 杨佳奇

“电梯等一下。”云和县和平老年护理康复中心,电梯停留在一层,一副小小的身躯抵着电梯门,扶好老人缓缓走进电梯,一套动作行云流水。

她就是陈艳。一路走过去,陈艳跟每个碰面的老人打招呼,“昨天头晕有没有好一点”“今天下雨关节有没有痛”……每一句问候都那么亲密无间。

建起蔬果记忆家

电梯上到6层,陈艳和坐在电梯口轮椅上的老魏打招呼,“老魏,你午睡睡醒啦?手怎么有点冰。”陈艳赶紧捂着老魏的手。

门厅、走廊以及病房墙面上,有很多陈艳亲手做的漂亮装饰物。老魏来到活动室内,看着墙上一串串装饰用的玉米、大蒜、苹果……上面写着“那些年我种过的果蔬”,这是老魏最喜欢的角落。

陈艳说:“这个窗口名字也是我取的,这些都是老人熟悉的东西,出来活动的时候认认,可以锻炼认知能力。”

7层是顶层,有陈艳一手打造的菜园子。午休过后,老人们喜欢到菜园散步,重温旧时务农时光。她努力将康复中心布置得像家一样,让老人们在熟悉的环境中放松身心。

打造玩具游乐园

陈艳说,作为一名养老护理员,就是要将康复中心当家,把自己当做老人们的子女。

“我们康复中心几乎都是失智失能老人,我尽可能换位思考,和他们共情。”一次,一位老人嘟囔着自己的帽子被偷了,抓着陈艳问了一整天,陈艳说会重新为他买一顶。一言九鼎,她真的为老人买来了新帽子。

她说,老人们平时虽然是一群“老小孩”,但他们毕竟不是孩子,要用平视的视角看他们,更不能哄骗他们。

去年6月,陈艳拿到了“高级保育师”证书。“我把保育师的工作理念融入到养老护理。”她想到,云和幼教系统融入当地特色的启智类木制玩具,于是将木制玩具搬进活动室,还陪老人们一起做手工、涂色,让老人们在游乐中忘记时光。

面对“浙江省十佳养老护理员”的荣誉,陈艳直言自己做的是一份平凡工作,她只是在平常日子中,努力为老人“画”出一抹家的亮色。

1967年11月生,坚守海岛养老护理岗位13年,先后在舟山市社会福利院、普济老人公寓从事养老护理工作,2018年任舟山市社会福利中心护理部副主任。获舟山市第一届养老护理员职业技能大赛第一名,荣获“舟山市技术能手”称号。



扫码看视频



海岛养老需要十分真心和百分耐心。把老人照顾好了,我自己也开心。

1977年12月生,丽水市云和县和平老年护理康复中心护理员,副主任护师、老年护理照护师,获“浙江工匠”荣誉称号。擅长根据老人爱好和原从事职业设计康复项目,对失智失能长者进行科学化、专业化、个性化照护。



扫码看视频



为老人谋幸福,替子女尽孝心。