



邹杰硕： 须眉不让巾帼

见习记者 张文利

“阿姨，等一下我给你做康复训练。”轻柔语气、腼腆笑容，如果不是身上这件白大褂，初见邹杰硕的人一定以为这是一个没毕业的男大学生。

随着养老行业的发展，护理员队伍里的男性也越来越多，可谓是“须眉不让巾帼”。邹杰硕便是这样一名90后男护理员，这是他在温州市社会福利院工作的第六个年头。

有力量也很细腻

护理专业出身的邹杰硕，不论是在校，还是在工作岗位，身边的男生都很少。他说，男性从事护理行业，难免会遭受质疑，但他觉得这份工作与性别无关。

“弯腿，腹部抬高，对，很好，1、2、3、4……”邹杰硕温柔但有力的声音在屋内回荡，随着他喊的节拍，王阿姨开心地动起来。在温州市社会福利院生活的老人，大多有心智或肢体缺陷，王阿姨行动基本靠轮椅，需定期做康复训练。

从推轮椅，到蹲下帮老人脱鞋，抱到床上，再到做完一整套康复训练，邹杰硕没有一刻停歇。这样的体力活，邹杰硕都会主动“请缨”。和女性护理员相比，力量上的优势让他觉得自己特别适合这份工作。

男护理员的“妈妈力”

“这里许多老人的记忆停留在小时候，我把自己当作他们的妈妈。”邹杰硕说这话的时候很自然。

“这上面有什么动物？”和邹杰硕一起玩打牌游戏的是51岁的黄建仁。“这个是……”黄大伯急得直挠头，但在邹杰硕引导下渐渐平静，清晰地说出“狮子”。黄大伯的智力相当于五六岁的孩子，邹杰硕要照顾30多个这样的“老小孩”。

“失能失智老人同样需要被尊重，我把自己代入‘妈妈’的角色，给他们耐心陪伴。”邹杰硕说，很多时候，他保持站着、弯腰、俯身的姿势，就像妈妈在跟孩子交流。

在这些特殊老人眼中，“妈妈”无关男女，而是一个温暖有爱的标志。作为照顾他们的年轻男性，邹杰硕在扮演这个角色时反倒有意外效果：温柔是“妈妈力”，力量是“爸爸力”，朝气是“年轻力”，老人往往更喜欢这样具有“复合力”的护理员。

1994年1月生，2018年考入温州市社会福利院从事护理员工作。荣获浙江省技能大赛一等奖、“浙江省技术能手”等称号，并取得浙江省养老护理教练组、裁判员、老年人能力评估考评员资格，入选温州市养老护理专家库。



扫码看视频



希望有更多高学历、高素质、高责任心的年轻人才加入到养老护理行业中来。

吴利妹： 乡村老人的“奥妹”

见习记者 乐美真

乡间小路交错相通，湖州市南浔区练市久安老年福利中心坐落于此。春日晨曦中，吴利妹领着老人们做健身操，边喊节拍边说：“有人偷懒都会被我看见哦。”引得大家笑声不停。

住在这里的老人，有一半以上来自乡村。吴利妹做事果断干脆，护理、管理、运营样样都行。这样的“万能”老师，农村老人见了都喜欢，说她是“干活的好把式”。

农村老人的定制服务

“刚刚卡片上的数字还记得吗？”上午10时，吴利妹陪82岁的陈大伯玩起数字游戏，这是她为老人量身定制的康复方法。

陈大伯患有比较严重的阿尔茨海默病，刚到福利中心时情绪不稳定。吴利妹天天陪在陈大伯身边，摸清老人喜好，利用碎片时间查阅专业知识、咨询专家，熬了几十个日夜，为陈大伯设计出一套专属康复训练方案：归纳卡片、阅读故事、背诵数字……如今，这些训练成为陈大伯的日常，他的精神状态越来越好。

陪伴农村老人6年，吴利妹对每位老人的情况了如指掌，在服务上一一“量体裁衣”。农村老人比较保守，她拉起老人的手加入活动队伍，为老人鼓掌给他们加油打气。

现在，吴利妹和老人们处成了一家人，老人们都把她当做自家“奥妹”（当地方言，意为小妹）。

乡镇养老院的引力

吴利妹是福利中心负责人，除了护理老人，还要负责中心的运营工作。福利中心刚开的时候，入住老人很少，特别是当地农村老人，对住养老院还有很多顾虑。

那段时间，如何让老人愿意住进来，成了吴利妹心中盘旋不下的问题。她一个村一个村地跑，找老人唠家常，了解各个村的老人情况，倾听当地老人需要什么样的服务，回到福利中心后一一改进。

起初，招聘来的护理员缺乏专业技能，吴利妹一点点耐心地教：如何喂老人吃饭，如何推轮椅，如何安全移动老人……她觉得，过硬的服务才能让老人放心住进来。

就这样，这家小养老院的“引力”越来越强，入住老人越来越多。

1981年11月生，湖州市南浔区练市久安老年福利中心护理员。持有国家高级心理保健师证书，被评为2021年在浙全国爱心护理工程建设（示范）基地模范护士长，获湖州市第七届养老护理职业技能大赛三等奖。



扫码看视频



你张开手向老人跑过去，老人就会张开手迎接你。