

# 中医肿瘤专家孙彩珍 30 年经验总结

## 肿瘤综合治疗：精神、饮食、治疗三分法

“医生，你看看要不要对我妈妈说实话，是恶性肿瘤，还是骗她是良性的？”“我乳腺癌开过刀以后，有些医生说要忌口，有些医生说，不用忌口，到底怎么吃？”

在杭州种福堂（艾克）中医院里，医生们常被问到这几类问题。

世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会常务理事、杭州种福堂（艾克）中医院院长孙彩珍表示，现在关于肿瘤治疗的信息非常多，患者和家属也都在就诊前了解过很多肿瘤知识，这几个问题都问到了点子上。答案的核心是：精神、饮食、治疗。

在30多年肿瘤治疗的临床经验中，孙彩珍摸索出一套肿瘤综合治疗的独特方式，不仅仅是指中西医结合，也不仅是指将手术、放疗、化疗甚至靶向治疗等手段和中草药治疗的融合，而是将精神、饮食、治疗结合，三驾马车“并驾齐驱”。

对综合治疗而言，治疗能达到效果，一定是需要三项都做到位，才能形成1+1+1>3的合力。对于病人来说，疗程会缩短，疗效会提高，也有更多活下去的希望。

必须承认，个体差异是存在的，同样的病情，对于张三起效的方法，对于李四却效果甚微，肿瘤综合治疗因人而异。但如果做不好精神、饮食、治疗中的任何一项，那么就会出现短板效应。

### 治疗效果好是基石 判断治疗效果，她用数据说

孙彩珍说：“目前医院接诊的肿瘤、肝硬化患者超过40万人次。肿瘤治疗效果，这是医院的基石。”

孙彩珍属于自学成才，从小和草药打交道，治疗的第一个肿瘤病人是自己的父亲。她从磐安山间走来，2003年，为了治疗更多的人，孙彩珍来到杭州开办了杭州艾克中医肿瘤门诊部，2018年，杭州种福堂中医医院启用，寓意“种福得福 精诚仁医”。

在实践中不断探求治病的方法，孙彩珍最终总结形成了一套“八字”肿瘤的疗法：解郁、通络、软坚、排毒，在潜移默化中慢慢破坏肿瘤的生长环境，降低肿瘤的恶性程度。疫情期间，每天都有病人在线上问诊，有些病人自己的肿瘤得到了控制，愿意为身边的亲戚朋友指路到种福堂来治疗，孙彩珍说，这就是一家医院的口碑，“我们在杭州已

经20年，很多人是在走投无路时候找到了我们，这些年，我们跟他们一起战斗，每个存活下来的病人，每一个正在好转的数据，都见证了我们的努力和收获。”

几乎每一天，孙彩珍都能收到来自病人的报喜。桐庐山区的马大伯最近也传来喜讯——肺结节小了，可以不用做手术了。马大伯是去年查出来右肺有一个实性结节，两公分，还带有一些边缘毛刺征，当地的医生怀疑是肿瘤，但经抗生素治疗无效。家人一直在考虑要不要动手术，但怕年龄大，动刀伤元气。

后来，亲戚介绍马大伯来了种福堂。孙彩珍了解病史后说：“你这个结节恶性肿瘤的可能性非常小，你听我的，先吃中药，能消下去的，就没必要去做手术。”孙彩珍耐心地给马大伯解释，这个结节很有特点，虽然体积比较大，但是周围有一圈浅浅的模糊影，在影像学上被称为“月晕征”，在急性发病的炎症病变当中出现的概率高，可以先尝试吃点中药，消除肺部炎症。

她先给马大伯开了半个月的药，并叮嘱他一定要吃完，再查CT。孙彩珍表示，对于第一次来首诊的肺结节患者，她的态度一直是能不做手术就不做，尽可能让患者保守调理，如果真的服药后，结节还是没有缩小，再决定要不要手术；如果必须手术，在术后做肺部康复时，仍需要中药来协助康复。半个月后，马大伯CT检查发现结节明显缩小。

治疗到底有没有效果，孙彩珍也有自己的判断标准：“有的时候体感舒适，并不能代表肿瘤得到了控制。我会推荐病人看检验单据，西医的检测方式把肿瘤的数据化，直观地看到我们的药到底有没有效果。”

### “精神”是对抗肿瘤的“士气” 医生要给病人信心

30多年的职业生涯里，孙彩珍见证肿瘤治疗的各种手段的发展，她表示现在肿瘤已经是常见病，和30年前大家认识的肿瘤完全不同，可以与人长期共存。对于肿瘤治疗的科普，不仅病人要知道，病人家属更要知道。作为医生第一步就是要给患者信心，医患需要一起配合。

一身药香的孙彩珍，在治疗全过程中，不仅注重医治病人身体，也通过多方面疏导患者心理，向患者灌输一个理念：肿瘤可防可治。

很多病人走进诊室的第一句话



全国名中医、中国中医科学院资深研究员周超凡弟子、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍为市民义诊。

就是：“医生我能治吗，还有多久好活？”孙彩珍说，到杭州种福堂中医医院的肿瘤病人以中晚期为主，很多人都有四处求医但是没有找到有效治疗方式，到种福堂，都抱着死马当成活马医的想法，心理比较脆弱。一定要告诉他们，得肿瘤不是死路一条。

“虽然医生不能包治百病，但一定要给病人战胜病魔的信心。”孙彩珍一贯的做法是：耐心地了解病人，多和患者沟通，给病人空间释放不安。

“我会根据病人的不同病情，摸一下病人的不同部位，比如摸摸额头判断是否发烧，摸摸颈部看看淋巴转移情况，摸摸腿脚看看身体肿不肿，摸摸肚子，叩一叩胸口……这样不仅能全面了解病人的病情，便于制定全面的治疗方案，另一方面，病人看到医生认真的态度，专业的诊疗，心中会踏实很多。营造平稳的心态，让病人吃得下，睡得着，对自己有信心。家属也要营造的一个积极向上、感受生活美好的氛围。”

### 饮食需自律 这是长期斗争过程

肿瘤病人到底能吃什么，有没有忌口，是困扰很多术后康复期病人和病人家属的问题。现在网络信息庞杂，肿瘤病人的情况又特别复杂，每个个体都有各自独特的情况，很多信息相互排斥，病人毕竟不是专业人士，无法通过现有情况进行筛选。

记得有个病人，是某疗养院工作的护士长，是为数不多的拿笔记记录医嘱的病人，在肝肿瘤术后一直对自己的生活进行详细记录：每天吃什么，血压多少。医生不让做的事情坚决不做，如今确诊后又活了10年，生活质量还是相当高。这样配合的病人，才是对自己负责的病人。

控制好饮食也是“肿瘤综合治

疗”中相当重要的一部分，要靠病人自律。比如，2005年查出肝肿瘤的萧山人沈妙凡，是中草药治疗肿瘤的受益人，也通过控制饮食尝到了甜头，现在66岁的他，在不少同龄人已经“三高”缠身的情况下，他就连“三高”都没有。

沈先生查出肿瘤的时候只有48岁，病情刚确诊，家里一片愁云惨雾，觉得没有希望了。最开始，沈先生是在杭州的大医院住院治疗的，医生制定了射频消融治疗的方案，可几次治疗后，效果都不明显，沈先生也想放弃。后来他无意中看到杭州种福堂（艾克）中医医院的孙彩珍院长在电视上讲课，再加上同村一个病人吃孙彩珍的中药8年了还活得很好，决定去试一试。

当时，孙彩珍开出的药方，要沈先生先喝半年，然而，3个月后沈先生去复查，就发现各项指标都在好转，有的已接近正常值。沈先生自己都不敢相信，反复向医生确认了好几次。

看见效果，他更坚信了吃中药的选择。同时，他还按照孙彩珍院长的要求严格忌口，因为基本只吃素，戒了酒和油炸食品，沈先生甚至和家人住到了不同的房子里，分开炉灶各自吃饭。基本只吃素，偶然才吃肉的生活，沈先生坚持了20年。

为做好精神、饮食、治疗三位一体的“综合治疗”，杭州种福堂（艾克）中医医院制作了专门的饮食指导手册，为服药期间的病人提供饮食指导。

记者 徐小翔

孙彩珍院长每周二、四全天在杭州种福堂中医院坐诊，每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。4月15日前，每周免费送出十个专家号。有需要的读者，请拨打本版右上方热线电话报名预约。