助力亚运 促老健康

本报“健康浙江行”活动启幕

扫码看视频

医生提供义诊。

本报讯(记者 林乐雨 实习生 周佳月)昨天下午14时,本报携手杭州市卫生健康事业发展中心、杭州市医学会、杭州市第一人民医院,共同举办的“助力亚运 健康浙江行”首场线下活动,在杭州市老年活动中心城北场馆举行,现场近百位老年朋友接受义诊服务、科普教育,并享受专业法律咨询。

“健康专场开到家门口,医院专家为我们义诊,还有律师提供免费咨询,真好。”65岁的周阿姨来自杭州市拱墅区瓜山社区。她和3个老姐妹一起参加活动后,连连夸赞。

活动现场人头攒动,来自杭州市第一人民医院城北院区的专家为老年朋友提供眼科、老年医学科、肾内科、心内科、皮肤科等7大类义诊;北京安理(杭州)律师事务所5位律师送上公益法律咨询;还有老年认知症、老年人咳嗽久不愈主题健康讲座也在线上线下热烈互动。

“今年2月,杭州市第一人民医院城北院区门诊、急诊、住院病房已全面投入使用,为广大市民提供全方位的医疗服务。接下来,我们会持续不断地配合浙江健康行系列活动。”该院老年病学科主任医师俞哲说。

义诊活动区旁,一项黑科技引起大家注意,这是认知症VR眼镜,戴上它,能够感受患者的世界。同时,照护认知症患者的家庭成员可以从耳机里听到相关科普知识。体验者张爱平觉得这个仪器很有价值,并表示,希望所有的老年人都能够远离认知症。

杭州市卫生健康事业发展中心老年人口事业处处长柴小君表示,今年,杭州将积极打造“缤纷银龄·杭向健康”品牌,进一步提升杭城老人健康理念。

据了解,“助力亚运 健康浙江行”年内将走遍浙江,重点是全省的亚运城市,将努力为更多老年人送去健康服务。

课程“分层分类” 打造“红色校园”

象山老干部党校创新有一套

本报讯(记者 夏凌 通讯员 方语薇)近日,象山老年大学的音乐班上,“银辉初心”宣讲团成员、老干部党校特聘教师郦伟山给学员们带来一堂“半小时政治课”。他围绕党的二十大精神,以“中国式现代化”为题,结合象山经济社会发展情况实例,深入浅出地宣讲,引导师生们厚植爱国主义情怀,坚定永远跟党走的信心和决心。

“半小时政治课”是象山老干部党校送给老年大学学员的“大礼”。根据党校新推出的“分层分类思政培训”模式,老年大学学员有了量身定制的培训内容和方式,即采用“班级轮训+思政课堂进教学点”的方法,在专业课前开展半小时的思政宣讲活动,实现政治培训在全县老年大学学员内的全覆盖。

据悉,象山老干部党校自2021年实体化运行以来,先后建设象山党史微馆、红色加油站、红色留声屋、宣讲名师工作室等功能阵地,开展老干部给老干部讲地方党史、初心座谈、银青赓续、红色等党建活动,得到广泛认可和关注。

在培训内容上,紧紧围绕党和国家发展大局,围绕全县改革发展稳定各项任务,围绕老干部特点和工作实际,设置政治理论课、形势政策课、党史党建课、思想道德课等各类课程;在培训形式上,除开设半小时政治课外,针对不同培训对象,还采用离退休干部党支部书记专题培训班、离退休干部党支部支委轮训班、老年大学党员学员政治大课、思政课堂进支部等形式。

踔厉奋发启征程 银辉共富谱新篇

平湖老年大学首届文化艺术节亮相

本报讯(通讯员 杨春平)眼下,平湖市老年大学的首届校园文化艺术节惊艳亮相。

平湖市委常委、组织部长、老年大学校长崔小生在开幕式致辞中指出,当地以省老年教育资源整合试点工作为契机,结合现代社区建设优化服务方式,以人员力量、空间资源、重点特色、网格自治、数字应用等“五个融合”为抓手,完善老年教育网点布局,全面建成城乡一体“15分钟品质老年教育圈”,为全省老年教育资源整合试点工作提供了平湖样板。接下去,要进一步融入党的建设全局、平湖经济社会发展大局、老年教育资源整合整体布局,着力打造学养相宜、康乐有为的老年教育工作新格局。

在文艺展演环节,平湖市老年大学、金山区老干部大学、镇街道老年学校、村社区老年学堂的学员们表演钹子书《二十大报告暖人心》、舞蹈《人民就是江山》《我爱你中国》等精彩节目,充分展示广大老同志积极向上、热爱生活的精神面貌,表达对党、对祖国、对人民的真挚情怀。

在校园文化艺术节上,182幅摄影作品全方位释放美丽金平湖发展新动能,71幅书画作品展示中国历史文化底蕴,饱含老同志对祖国的祝福、对新时代的赞美、对美好生活的向往。

天台老年学堂开启育孙课

本报讯(通讯员 戴丽慧)近段时间,台州市天台县各老年(学校)学堂以开学周为契机,开设各类讲座,提高老人育儿理念和技能,促进隔代教育健康发展。

老师向老人们讲解什么是隔代教育,隔代教育的利弊,并介绍祖孙沟通障碍在哪里、应该如何沟通等内容。讲座让老人进一步了解了隔代教育的现实意义,更明白了祖辈与孩子父母应取得一致育儿观的道理。截至目前,全县82所老年学堂共开设育孙讲座90余场。

关爱青少年 温州种下一片林

本报讯(通讯员 陈周文)近日,温州青少年“关爱林”在温州金融科技文化中心正式揭牌,为温州创建儿童友好城市再添一抹新绿。

“五老”代表、青少年代表、爱心企业家代表一起拿着铁锹,认真地铲土、浇水,种下第一批“爱心树”。温州市关心下一代工作委员会主任卓高柱介绍,这不仅是爱心之林,还是集青少年思想道德教育和红色基因教育为一体的教育之林,以及开展科创研学活动、提高青少年科技素质、培养未来科学家的科技之林。

银发乐学献余热 基层治理有“同善”

本报讯(通讯员 张敏雅 陈琦)近日,玉环市清港镇召开老干部“同善调解团”理论学习培训班。离退休干部党支部书记、委员和党员骨干等40余人参加培训。

玉环市清港镇组织委员高雪表示,本次培训班不仅是坚定信念的“强心剂”,更是指引方向的“指南针”,旨在进一步提高“同善调解团”的工作效能,充分发挥老同志们的优势,化“愿调”为“善调”。下一步,将继续鼓励引导老同志当好协调员,积极宣传社会正能量,就地就近到村居开展志愿服务,用喜闻乐见的方式将党的二十大精神宣传好。