

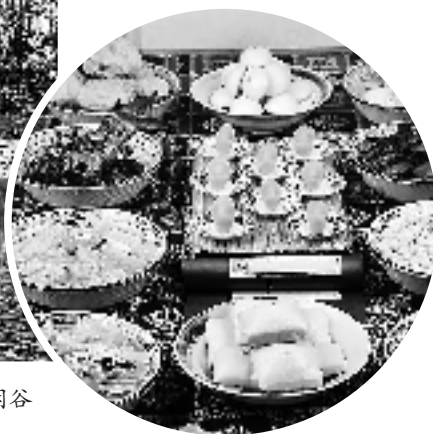
享时令康养 品诗和远方 仙居:绿色养“心”生活



扫码看视频



淡竹休闲谷



仙居“八大碗”

绿色生活清单 亲手打造“诗和远方”

这片有“绿色基因库”和“天然药物宝库”之美誉的森林景区,给郑登榜留下最深印象的不是清新空气与奇花异草,而是一张印着淡竹美丽风光的绿色小卡片。

“这张小卡片是我自己赚的,等同于钱,我们用它抵扣了景区的停车费。”郑登榜称,当地把它叫做“绿币”。

在淡竹乡,每位游客入住时,都会得到一张“淡竹乡绿色生活清单”,列着9项“绿币”兑换条件:参与垃圾分类可累计2元,不使用一次性洗刷用品得2元,退房时把垃圾清理带走可得5元……对游客来说,每一个“绿色动作”都能在清单上找到对应的“绿币”回报,累积的金额可以抵扣房费、停车费等,也可兑换鲜花、毛巾等物品。

青山绿水万顷地,十里常逢百岁人。汉语造字极妙,人近山便成了“仙”。也许以山为界、以林为幕,便模糊了时空的坐标,幻化出“天上人间”。

仙居县文化和广电旅游体育局局长王牡丹说,秀丽山水是仙居最大的财富,而淡竹乡这片“天上人间”,可以说是游客亲手打造的“诗和远方”。“这两年来淡竹乡的老年朋友越来越多,他们的积极性格外高。”因为一元、两元对年轻人来说也许微不足道,而勤劳俭朴的老人们却能乐在其中。

抬头即见浮云,俯首静听流泉,在仙居,品酒的野、茶的素、果的香,在浸润心肺的林间感受自然,拥抱最原始的绿色,怎能不让老年游客流连忘返呢?

养胃亦养身 康养旅游有时令

在旅途中时刻感受康养的魅力,是老年朋友最为看重的体验。听郑登榜讲起,自己是因抖音上神仙居景区的视频慕名而来,最后却被当地的药膳“拽”住了回程的脚步。

“老酒炖鸡子、采荷莲子、艾叶豆腐,好吃又滋补。”仙居是传统道家养生之地,随处可见的食材都有益于老年人养生,最为出名的是“八大碗”。这些菜肴采用传统烹制方法,原汁原味,最大限度保证了营养,比如,艾叶豆腐。豆腐清热,艾叶除湿,在春夏之际,是老人消暑的佳品。

养胃、养身离不开天时地利。这一点,郑登榜在神仙居景区有切身体验。

雾遮蔽山林,奇峰直上云霄。这是诗仙李白梦游神往的仙山,如今成为健康仙居建设的特色抓手。79.6%的森林覆盖率,最高处达8.8万个/立方厘米的负氧离子含量,不但造就鲜美食材,也让老人在吐纳之间、呼吸养生。

同时,新改建的缆车索道、景区游步道和自动扶梯等,使得景区的适老化设施更便捷、容量更充分。郑登榜一家乘坐缆车上下山,观千峰、岩奇、瀑雄、谷幽;路过如意桥、景星岩,感到神清气爽,丝毫不觉疲惫。

神仙居景区还会不定期举办“绿道马拉松”、“百日万步有约”等活动,适合老年人参与,强身健体。

王牡丹表示,仙居将全民健身全域旅游与医疗行业深度融合,努力实现各景区医疗卫生基础设施全覆盖,给予老年游客“看得见摸得着”的康养效果。

—— / 局长喊你来康养 /

仙居县文化和广电旅游体育局局长 王牡丹

第一站:皤滩古镇

位置:仙居县皤滩乡上街村。

简介:始建于唐朝,是古时浙盐进赣的必经之地,经过千年沉淀,仍保存三华里长鹅卵石铺砌的“龙”型古街。

攻略:游客可在此尝试中国非物质文化遗产——针刺无骨花灯,并品尝著名的“仙居八大碗”。

第二站:神仙居景区

位置:仙居县白塔镇。

简介:这是目前世界上最大的火山流纹岩地貌典型。负氧离子含量奇高,是名副其实的“天然氧吧”。

攻略:一山一水、一崖一洞、一石一峰,都自成一格,形成“观音如来天姥峰,云海飞瀑蝌蚪文”六大奇观。

第三站:淡竹休闲谷

位置:仙居县淡竹乡上吴村。

简介:这是国内最大的亚热带原始沟谷常绿阔叶次生林保护区之一,分溪谷休闲区、科普观赏区和森林探险区三大功能区。

攻略:可观赏2000多个生物种类,有国家濒危动物猴面鹰、娃娃鱼等。

康养有秘境
带你探
浙里

见习记者 赵培希
通讯员 陈浩

“行至仙居便是仙,果然不虚此名。”这是96岁的温州游客郑登榜举家同游台州市仙居县后,发出的第一声感慨。

烟霞仙城一相逢,便胜却人间无数。这座位于台州市西部的县城,被誉为中国长寿之乡,浙江省十大“养生福地”,其钟灵毓秀的林盘清泉与源远流长的文化底蕴,也吸引了各地老年粉来此,体验时令康养的幸福感,在一山一石间落下自己的笔墨。



神仙居景区