

中医药养生 古茶场养心 磐安:全域休闲养生游



扫码看视频

全域旅游 全域康养

在磐安,小动物们的自在悠闲可是得到国际认证的。作为我省首个生物多样性友好城市建设试点,去年12月,在联合国《生物多样性公约》第十五次缔约方大会(COP15)上,磐安的试点成果在大会上向全球介绍。

在这样一个人与自然和谐相处的氛围下,磐安提出“全域旅游、全域康养”总体思路,全力打造“长三角知名康养旅居目的地”。“全域发展休闲养生旅游”被写入该县2023年政府工作报告。

全域旅游的提法不少见,但在文旅版块推行全域康养还是一个比较新的概念。

对此,磐安不仅在整体生态环境上下功夫,在文旅项目的打造上,也全盘考虑、整体规划。

据介绍,目前磐安全域村庄中,一半以上是景区村,规划有各类旅游配套。老年朋友如选择公共交通出行,磐安县域范围内,到达景区村的交通均已打通,重点景区村还开设有景区专线。

全面体验中医中药

说到磐安,让很多老年朋友印象深刻的,肯定少不了中药材。

作为全省山区26县之一,磐安因药而生、因药而兴。磐安县有1200多种药用植物,浙产道地药材“浙八味”中的“五味”——白术、元胡、玄参、白芍、浙贝母都产自磐安。

最近,省中医药管理局等部门印发《关于公布浙江省道地药材目录(第一批)的通知》,公布了44个道地药材的名称、标准收载药材名、基源和道地产区等内容。其中磐安被确定为浙贝母、浙元胡、浙白术、浙玄参、杭白芍等14种药材的道地产区。

有的老年朋友可能会说,到磐安买中药材,道地又实惠。其实,到磐安康养游,别只盯着买。

在湖上村的药园农家乐或是江南药镇的百草园,不仅可以观赏、食用,还有机会体验药材的种植、采摘。在中国养生博览馆、药文化园内,你可以深度了解中医药的方方面面,比如为什么要认证道地药材,中医药为何讲究一人一方等。



玉山古茶场

到非遗大县享文化滋养

提到康养,很多人的第一反应可能是身体上的保健养生。实际上,康养应该是多层次的,磐安深厚的历史文化底蕴,能够丰富到访者的精神文化生活,从而滋养心灵。

磐安是非遗大县、中国民间艺术之乡,有县级以上(含县级)非物质文化遗产代表性项目186项。

去年,“中国传统制茶技艺及其相关习俗”被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录,磐安“赶茶场”是该项目的重要组成部分。

“赶茶场”又称“茶场庙庙会”,是以古茶场为中心的综合性和传统民俗文化事项。古茶场坐落于磐安县玉山镇玉峰村(原马塘村)的茶场山下,始建于宋,是宋代的榷茶地,历代的茶叶交易中心,现为全国重点文物保护单位。

“赶茶场”分春、秋二社,即在春季和秋季各举行一次活动。为了让更多人感受非遗魅力,磐安县文广旅体局正在筹划将“赶茶场”的重要活动内容之一“迎大旗”进行常态化展示。同时,在古茶场开设非遗项目展示,如大力士摔跤、乌龟端茶等。更有趣的是,接下来你也许能通过“剧本杀”的形式,体验古代茶交易如何进行。

磐安县的另一项国家级非遗项目“炼火”,2021年起已在花溪风景名胜区开启常态化模式,每周六晚都能一睹非遗风采。



湖上村

/ 局长喊你来康养 /

磐安县文化和广电旅游体育局党组书记、局长 陈滨潮

第一站:乌石村

位置:座落在金华、绍兴、台州“三府”交界的鞍顶山下。

简介:因房屋多采用一种黑色玄武石砌墙而获名。村边梯田环绕,依山势陡然下降,落差达数百米,在雾天的早晨似空中楼阁,称之为“空中花园”。

攻略:因气候适宜,有“浙中承德”之称,尤其适合避暑纳凉。

第二站:花溪风景区

位置:距磐安县城8公里、横店影视城27公里。

简介:一花一世界,一溪一天地。景区以“赏亿年火山奇观,涉千米平板长溪”著名。日游+夜游的多维度体验,让人沉醉在“行至花溪幽胜处,满目苍翠已忘言”的自在与安宁中。

攻略:花溪景区“炼火”表演,目前因场地修整未开放,预计今年5月重启表演。具体开放时间,请大家关注景区公告。

第三站:大盘山博物馆

位置:浙江省云山旅游度假区中田村境内云大公路边。

简介:以大盘山野生、道地中药材种植资源为主题核心,展示本地区特有的地质地貌特征、历史文化积淀、自然资源特色、生态保护管理以及后续发展规划等内容的公益性博物馆。

攻略:集科普教育、收藏研究、文化交流、休闲娱乐于一体。

康养有秘境
带你探
浙里

本报记者 俞琪

来到金华磐安,当你走在绿道上,常与各种小鸟不期而遇,走进公园,松鼠就在身边、头顶,奔跑跳跃。这里的动物们似乎格外有安全感,遨游自在的它们,形成一道道独特的风景。

连动物都如此自在的地方,岂不是康养的绝佳去处。



百杖潭景区