

“福泉”好康养 研学乐趣多 武义：打造银龄迪士尼



扫码看视频

康养效果好 老年人有“福泉”

1972年的一天，溪里萤石矿山的工人们，乘坐升降车下井采矿，在地下273米处横巷，操起风钻“突、突、突”钻采萤石。突然，风钻头捅进一个窟窿，一股热水猛然喷涌而出，把风钻机、矿工推出10多米远。当时，这股热水差点被当成是采矿过程中常见的“突水事故”来处理。

为了保障作业，工人们把井下的热水引到地面，每天沐浴，不知不觉成了武义温泉的最早感受者。

后来，武义成了浙江省首个也是唯一一个由原国土资源部命名的“中国温泉之城”。今天，武义全面发掘温泉中的康养元素，全面打响“温泉康养”品牌，吸引了众多

来自全国各地的中老年朋友。

高江洪很自豪：“武义温泉是不可多得的好水，能缓解一些病症，对于中老年朋友疗养身心大有帮助。”

就拿水温来说，武义温泉常年保持在36℃-46℃范围内，属于“温热水级”，最适合人体细胞的全面复苏。在寒风凛冽的冬天，往温泉水里一坐，周身的毛孔顿时舒张开来，好不痛快。

此外，武义温泉还有一个过人之处，那就是泉水中的氟含量较高，达到了医疗价值浓度，对关节炎、风湿病、偏瘫、高血压这些疾病都有康复疗养效果，因此武义温泉也被称为老年朋友们的“福(氟)泉”。



武义



温药膳

“温泉+研学” 打造银龄迪士尼

武义温泉，万物皆可“泡”。

如今，老年朋友们来武义旅游不只是身体上的“泡泡洗洗”，还能享受精神世界的浸润。武义的“温泉+”康养旅游模式越做越丰富。

在武义清水湾·沁温泉度假区内就藏着一所富有创意的老年大学——沁华老年大学。在这里，老年朋友可以体验到茶艺、寿司制作、草编、书法、瑜伽、魔术、陶艺制作、玉石鉴赏、古装秀、网红工场等，还有独家定制的特色康养游学活

动，各种新奇的体验项目不胜枚举，老年朋友们也“赶了次时髦”。

“温泉+老年大学”的模式为银龄人士提供理疗、学习、交流、交友的平台，让老人们在学习娱乐的同时，也能得到子女般体贴温馨的照顾。不少老年人表示，在这里他们真正体验到了老有所养、老有所乐。沁华老年大学还被大家称为是老年版的迪士尼乐园，受欢迎程度可见一斑。

“温泉+药膳” 东方养生胜地

武义除了有得天独厚的温泉资源，还蕴藏着国药文化的密码。

1300多年前，道家祖师叶法善注重理气与国药养生，强调道德与精神康养，他的思想成了武义国药养生文化的根源。

在武义县白姆村有一座寿仙谷有机国药养生园，空气清新如洗，让人忍不住大吸几口，好似步入“桃花源”。在这里有灵芝、铁皮石斛、藏红花等上千种名贵中草药。

泡完温泉，不妨去品尝武义的药膳。武义人讲究药食同源，寿仙谷的有机养生餐采用优质的大米、面粉、蔬菜、水果、杂

粮等原材料，并与相应中药材配伍烹制而成，这些原料都来自于种植基地，纯天然无污染，对于老年人来说，看得见摸得着的食材最安心。

国药养生文化的魅力与神奇就藏在一草一木之间，为老年朋友的健康保驾护航。山水在城中，城在山水里。今后，当我们谈论武义，不只是想到温泉，还有中医国药文化，“宝藏之都”武义将会在银龄康养旅游之路上越走越远、越飞越高……

高江洪向老年朋友发出邀约：“温泉康养地，煮茶话禅修，我在武义等你！”

／局长喊你来康养／

武义县文化和广电旅游体育局党委书记、局长 高江洪

第一站：延福寺

位置：位于金华市桃溪镇延福路1号西南方向120米。

简介：延福寺为江南已发现的建筑年代最早，较完整地保存元代

建筑艺术风格的寺庙。

攻略：天王殿、观音堂、长生池、元明碑刻、宋代铜钟，可祈福。

第二站：寿仙谷有机国药养生园

位置：武义县城往西19公里，白姆乡源口水库脚下。

简介：中医药文化体验、仿野生有机国药种植观光、有机养生餐饮、特色产品赏购。

攻略：60周岁以上老人凭身份证或老年优待证能享受门票五折优惠，70周岁以上老年人凭身份证免费进入。

第三站：武义温泉旅游度假区

位置：武川路12号。

简介：占地面积为9.15平方公里，多次获得中国温泉界最高奖“金汤奖”。

攻略：清水湾·沁温泉、武义唐风温泉度假村，内有专门的老年游学路线。

康养有秘境
带你探
浙里

实习生 周佳月

日前，《武义县国土空间总体规划(2021-2035年)》(征求意见稿)出炉。借助这份规划，武义的新定位十分明晰：温泉康养名城，绿色智造基地。

“武川得天厚，地下多温泉。”古诗词中，武义的康养气质已经呼之欲出：热雨洒凝脂，暖液沐朱颜。融融通气脉，润润葆康年。今天，让我们跟随武义县文化和广电旅游体育局党委书记、局长高江洪，一起来领略此地的温泉康养胜景。



武义温泉