

# 如何使用导航躲避拥堵



本报记者 王兴

司机朋友或许有这样的经历,就是每天都在熟悉的道路上开车,但有时因为不知道前方出现了拥堵路况而没能及时避开,以至于长时间堵车而影响了心情。其实,如果我们用好地图软件的“避堵”功能,在出行前规划一下路线,或在行车途中让导航来智能指路,绕开拥堵黑点,或许能省下不少时间。下面,我们以高德地图和百度地图 App 为例,学一学避免堵车提高通行效率的技巧。



百度地图 App 在驾车模式下开启“智能推荐”功能示意图。

## 如何规划行车路线

在前往目的地前,我们可以提早用地图软件规划一下路线,看看沿途道路是否畅通,然后选择一条路程最短或者耗时最少的行车路线。

在高德地图或百度地图 App 首页,搜索栏输入目的地,点击“搜索”按钮,在搜索到的地址中点击右下角的“路线”或“到这儿”按钮,进入路线规划页面。随后,左右滑动出行方式一栏,将出行方式调整为“驾车”。

一般情况,系统会推荐多个出行方案供选择,其中包括预测的行车距离、行车时间,并在地图上以不同颜色的路线来代表道路畅通程度,绿色表示畅通、橙色表示缓行、红色表示拥堵、深红色表示严重拥堵。

切换出行方案,选择一条路程最短或耗时最少的行车路线即可。



在地图软件首页,依次点击“我的”-“设置”-“导航设置”,即可切换路线偏好。图为高德地图路线偏好设置界面。

## 如何开启避堵功能

很多时候,光靠我们自己规划路线还是不够的,路况瞬息万变,即便是事先查询,谁也不能保证所选择的路段一定不会堵车。这时,就有必要打开地图软件的“避堵”开关,让它实时计算前方拥堵路段及距离,适时给出避堵建议。下面介绍几种打开“避堵”开关的方法。

方法一:打开高德地图或百度地图 App 首页,依次点击“我的”-“设置”-“导航设置”,将“路线偏好”中的“躲避拥堵”开关打开。

方法二:当用地图软件规划路线时,点击出行方案上方的三角形图标,打开“路线偏好”设置框,选择“躲避拥堵”即可。如果将设置中的“一直生效”或“记住选项”勾选起来,那么以后每次开启导航时,优先使用避堵模式。

方法三:当地图软件处于导航状态下,可在页面下方点击“更多”展开“路线偏好”或“导航路线”设置界面,开启“躲避拥堵”开关。也可直接对地图软件说“小德小德”或“小度小度”,当语音助手作出回应时,说出“躲避拥堵”,即可开启避堵功能。

需要提醒的是,不同地图软件推荐的避堵线路不尽相同,有的会为了避堵而大幅增加行车里程。所以,是否采纳避堵方案,需要根据实际路况来综合分析。另外,“路线偏好”功能设置不是一成不变的,需要根据出行条件及时作出调整。比如,我们要远距离行车,如果开启了“少收费”或“不走高速”开关,系统会优先推荐国道等非高速路段,反而更费时。

如果你觉得开关太多,设置麻烦,那就在设置“避堵”功能时,选择“智能推荐”。进入该模式后,如存在相比当前更优的备选路线,地图软件将及时提示用户该路线的优势(例如时间更快,拥堵更少等),并建议切换至新路线。如没有更优路线,也会智能指出新路线的缺点(例如红绿灯多,时间、路程长等),并告知用户当前所在的即是最优路线。

## 认清“智商税” 警惕消费陷阱

随着人们需求的变化,市面上的健康养生商品也越来越多样化,让人应接不暇。比如美体塑身衣,健康又美丽……事实真是如此吗?

美体塑身衣可以实现“一穿就瘦”?脂肪具有可移动性,塑身衣就是通过不同部位的压力裁剪,把高压区域的脂肪挤压到低压区域,从而达到塑形美体的效果。但这种塑形效果也只是暂时的,体内的脂肪并没有减少,一旦脱下塑身衣,脂肪回到原来的位置,身材又会恢复原样。如果经常长时间穿着,还会像裹脚一样,导致部分肌肉萎缩,到那时身材不仅不会变好看,还会变得十分松垮。

吃一颗防晒糖就能持续防晒 12 小时?晒太阳虽然能够补充维生素 D,促进骨钙吸收,增强骨骼。但太阳晒多了,其中的紫外线也会损伤皮肤,轻则晒黑、晒伤、长斑,严重者甚至可能诱发皮肤癌,所以适当防晒很有必要。市面上的确有一些“口服防晒产品”,不仅声称能防晒,甚至还有美白、紧致皮肤等多重作用。皮肤科医生表示,没有任何医学理论基础表明防晒糖里的成分能产生防晒效果,而且防晒糖中的成分经口服后,也不会主动分布到皮肤中。也就是说,口服防晒不靠谱。

紫外线除螨仪靠不靠谱?中国疾病预防控制中心的研究表明,1 克床褥尘中就含有 1 万只左右的螨虫。因此,各种除螨产品也备受欢迎,比如紫外线除螨仪。紫外线杀螨,需要足够的照射时长,还非常考验紫外线灯管的功率。通常 30 瓦左右的灯管想要杀死螨虫,至少需要 60 分钟左右。而市面上不少除螨仪的紫外线灯管只有 5 瓦左右,很难起到除螨作用。而且,大多数除螨仪用的都是 UV-C 紫外线灯。这种光线属于短波,一遇到稍厚的织物,穿透力就急剧下降。那些藏匿在深处的螨虫细菌,就更难杀灭了。 据养生大医



高德地图 App 在驾车模式下开启“躲避拥堵”功能示意图。



扫码看视频