

洋学生爱上学中医 “东”与“西”异频也共振

俄罗斯留学生龙妮达： 362个穴位是个挑战

“初遇中医，我对它并不感兴趣，甚至觉得有些迷幻。”就读于浙江中医药大学中医学专业2022级的龙妮达(Yakovleva Anita)坦言与中医药并非“一见钟情”。

龙妮达与中医的缘分是她父亲牵起的，“我爸爸非常相信中医，也很支持我来浙江学习中医药。”

起初，她对这个古老文化并不了解，甚至有些误解，直至一次偶然的疾病诊疗让她彻底改观。

“我在西医这里治了两个月没治好的病，中医只花一个星期就治好了。”提起这次经历，龙妮达对中医药的崇拜之情溢于言表。

喜欢是一回事，学懂又是另一回事。密密麻麻的362个穴位；晦涩难懂的文言文医书；临床诊疗时难以听懂的地方言……重重困难给刚刚燃起热情的龙妮达带来一个个“下马威”。

“中医学是复杂但充满逻辑的存在，362个穴位虽然难背，但看成一个整体来记忆，也并非无解。相应的，医书阅读确实很难，但是我对中国传统文化非常感兴趣，以前学习过的书法、哲学知识都可以作为理解药理的最好辅助。”在龙妮达看来，办法总比困难多，在接受挑战的过程中，更多的是乐在其中，攻克一道道难关也意味着她与中医药之间的距离越走越近。



俄罗斯留学生
Yakovleva Anita 龙妮达



日本留学生
NAKAMURA YUNA 中村优菜

日本留学生中村优菜： 中医是一门系统学问

“你好，我是你的主管医生YUNA。”她浓眉大眼高鼻，一头茂密长发落肩，带着一口“混血”普通话穿梭于门诊与病房之间，前来就诊的患者总会对她这位打扮时尚、性格爽朗的外国中医充满好奇。

她是浙江中医药大学博士生中村优菜(NAKAMURA YUNA)，已经学习14年中医，现在浙江省中医院神经内科继续深造。

中村优菜很早便对中医有浓厚兴趣，为更加深入地理解中医药，她从日本来到中国，在浙江中医药大学进行本硕博连读的系统学习。

“中医学不仅仅涉及医学，更涵盖自然规律、社会法则、为人处事等多方面内容，在中医独有气质的影响下，我变得更加通透，对很多事物的看法也发生了改变。”中村优菜说。

谈起在神经内科的学习，中村优菜微笑着说，很累但也很享受。令她最印象深刻的病例，是在抑郁症、焦虑症中痛苦挣扎的年轻人。她深感，中医不仅可以治疗生理疾病，对心理健康的治愈也有奇效。针对这类疾病，通常会采用针灸、推拿、拔罐等方法，循序渐进的同时不会对身体造成其他负担。她说，希望有更多患者能了解到中医在这方面的作用，未来，她也打算在这个领域加深学习，探索更多可能性。

短暂访谈过后，中村优菜便匆匆赶回病房，继续她与中医的故事。

泰国留学生岳发仁： 希望开一家中医馆

“中医虐我千百遍，我待中医如初恋。”如果要形容岳发仁(AMRUNGTARA Mr.SAMAN)对中医的感情，那一定是“越了解越深爱”。

就读于浙江中医药大学中医学专业2019级的岳发仁从小便与中医有着不解之缘。五六岁时，他从高处坠落，手骨意外受伤，听邻居说中医不用开刀做手术，通过正骨和草药就能治疗，家人便带着他找到中医，不留后遗症的疗效在他心中留下深刻印象。

“在几十年前的清迈，西药价格高且不易购买，人们发烧之后通常是通过刮痧或者服用草药来治疗。到中国学习中医药后，我发现以前用过的土方子都能在其中找到药理依据。”岳发仁说。

面对中医学，岳发仁的一腔热血也常常遭冷遇。“那时老师讲到‘脾’的相关理论，但西医中的‘脾’与中医并不相同，这对我来说有些难以理解。”此外，一些中医学的古籍，对他来讲也是学习中的艰涩之处。岳发仁会把不懂的知识点做好标记，课后去向老师、同学请教，有时他还会把难记的药方或者穴位，编成歌曲来记忆，“桂枝汤加饴糖是小建中汤，小建中汤加黄芪是黄芪建中汤……”

如同人与人之间的同频吸引，岳发仁在学习过程中，越来越被中医的博大精深所吸引。“未病先防”“既病防变”“瘥后防复”……提起中医治未病的主张，岳发仁总是心生欢喜。“学有所成之后，我希望开一家属于自己的中医馆，将防病于未然落到实处，造福更多人。”双手交合，眼神坚定，这是岳发仁与中医关于未来的一个约定。



泰国留学生
AMRUNGTARA Mr.SAMAN 岳发仁



在『浙』里遇见

中医

本报记者 戴虹红
通讯员 陈晓芬

浙江中医药大学自1985年开始接受来华留学生，迄今已培养了来自60多个国家和地区的10000多名国(境)外学生。

当洋学生碰上传统中医，会产生怎样奇妙的化学反应？

近日，记者走进浙江中医药大学国际教育学院，采访3位正在学习中医药的外国留学生。他们与中医的缘起各有差异，他们与中医的故事丰富多彩。



扫码看视频