

这种痒不是湿疹 专家教你识别早期症状



图据CFP

本报记者 徐小翔 通讯员 王蕊

前不久,在浙大一院皮肤科副主任乔建军的专家门诊,65岁的张大伯卷起袖子,露出手臂,乔建军仔细查体发现,张大爷的皮肤干得就像开裂的树皮,而且面部、颈部以及四肢和躯干上遍布片状红斑

丘疹结节。这个问题困扰张大伯已经不是一两天。社区卫生院医生认为是湿疹,给张大爷配了些药膏,然而并没有缓解,还是奇痒难忍。在诊间的短短5分钟,张大伯一连打了好几次喷嚏,这个细节被乔建军捕捉到了。张大伯告诉医生,鼻炎是老毛病了,一年四季都陪着他。结合临床症状、病史以及抽血化验结果,凭借多年临床经验,乔建军诊断其为重度特应性皮炎。考虑到既往传统治疗效果欠佳,乔建军建议生物制剂治疗。当天注射了一针生物制剂后,张大爷晚上睡觉就感觉瘙痒明显减轻。半个月后,张大爷再次到门诊注射靶向生物制剂后,瘙痒已明显好转,张大爷说,终于能睡个好觉了,神奇

的是他的过敏性鼻炎症状也比以前减轻。乔建军表示,特应性皮炎患者常有特应性体质,表现为过敏性鼻炎、过敏性哮喘、过敏性结膜炎等。什么是特应性皮炎?为什么容易把它当成“湿疹”?特应性皮炎是一种具有家族遗传倾向的慢性、复发性、炎症性皮肤病,目前病因尚未明确。研究认为,免疫异常、皮肤屏障功能障碍、皮肤菌群紊乱等因素是它发病的重要环节。很多特应性皮炎患者早期症状表现仅为湿疹样特征,如何鉴别呢?专家介绍,可以通过查看身上有没有对称湿疹样表现,病程有没有超过半年以及有无其他过敏史、家族史,最终可以通过查血化验来确诊。

“老烟枪”忽感呼吸困难 免费筛查帮他找到原因

通讯员 徐萍 陈晓芬

74岁的退休教师陈大伯已有50年烟龄,前段时间,陈大伯发觉自己经常喘不上来气,恰巧得知杭州市上城区清波街道社区卫生服务中心正为浙江省慢性阻塞性肺病免费筛查项目做科普宣传活动,便前往参与。经过筛查,初步诊断陈大伯为慢性阻塞性肺病。随后,清波医院将陈大伯转到上级医院进一步明确诊断,经过积极治疗,气急症状得到缓解,目前陈大伯已

回到社区门诊接受后续治疗。2月以来,清波街道社区卫生服务中心开展针对浙江省65-74周岁老年居民免费慢阻肺筛查活动。该中心护士长徐萍介绍,老年人尤其是有长期烟龄的人群,因肺功能基础薄弱,加上其他身体机能逐渐退化,是慢阻肺高发、高危人群,也是重点筛查的对象。肺功能筛查是明确慢阻肺的“金标准”。该中心吴传良医生表示,“咳嗽是小事,过几天就好”的侥幸心理普遍存在,但事实上肺功能

可能已在退化。希望大家像测血压一样测肺功能,关注肺部健康。如果不重视慢阻肺,下一步就是“攻心”。吴传良解释,身体中的每一个组成部分都相互影响,慢阻肺不干预、不治疗,到后期很有可能引发肺心病。吴传良提醒,净化日常呼吸环境是远离慢阻肺的关键。香烟是“大敌”,戒烟不仅能护住自己,更是保护家人。油烟也存在一定危害,烹饪时请打开抽油烟机。遇到雾霾天,戴好口罩更安心。

耳朵发霉因太讲卫生 这件事一月一次足够

本报记者 林乐雨 通讯员 彭智军

65岁的陈大伯最近总感觉耳朵隐隐作痛,听力也有所下降。杭州市临安区第三人民医院耳鼻喉科主任医师陈华君检查后发现,陈大伯外耳道被大量真菌菌丝和团块堵塞。陈大伯感到很诧异,自己十分注意用耳卫生,每周都用棉签掏耳朵。殊不知,这个习惯正是引发耳道感染的罪魁祸首。

耳痒难耐是真菌性外耳道炎最常见的症状,此外还会出现耳闷胀感、听力减退、耳鸣,甚至剧烈耳痛。陈华君提醒,不能耳朵一痒就掏,如果有感染细菌的表现要及时就医。少量盯聆可黏附外物,保护外耳道皮肤。平时借助咀嚼、张口等运动,盯聆多会自行排出,所以一般情况下不需要掏耳朵,一月一次足够了,千万不要过度清洁。

掏耳朵一定要注意工具卫生,不要用放置过久的棉签。掏时耳朵朝下,用温暖、湿润的棉棒擦拭外耳道,深度不超过1.5厘米。同时,不能用尖锐的物体试探耳朵。陈华君提醒,老年人基础疾病多,抵抗力差,更易导致真菌感染,有合并糖尿病等全身疾病、外耳道狭窄、耳有渗出液等情况的患者,切莫自行掏耳朵,出现问题务必及时到医院就诊。

老人突然消瘦 务必引起重视

现如今,全科门诊因消瘦来就诊的老年人越来越多,如果老年人突然发生消瘦,请务必引起重视。消化系统疾病。消化系统疾病导致消瘦是比较常见的,疾病会导致食欲减退、营养物质吸收障碍及营养成分丢失等,能量摄入的不足导致了躯体的消瘦。内分泌疾病。甲亢患者机体代谢亢进,体内物质消耗过度,其次甲亢会导致肠道蠕动加快,表现为顽固性腹泻,从而共同引起消瘦的发生;糖尿病的典型症状为多饮、多食、多尿、体重减轻,1型糖尿病患者常为消瘦体型,2型糖尿病患者则多为病前期肥胖,病后期明显消瘦。消耗性疾病。短期内快速消瘦常常是肿瘤的危险信号,需格外引起重视。结核病作为一种消耗性疾病,后期会伴随消瘦的症状。其他疾病和药物。如抑郁症、神经性厌食症等使进食量减少,导致消瘦。一些药物如二甲双胍、甲状腺素的替代治疗等也可引起消瘦。

据健康浙江

“肠道芯片” 促进对微生物学理解

一项新研究中,来自美国加利福尼亚大学劳伦斯伯克利国家实验室的研究人员描述了一种新设备——肠道芯片,该设备模型成功地维持了人类肠道细胞和微生物群的共生体长达几天,甚至是几周的时间。肠道是人体最复杂的器官之一,其内部充满了各种各样的微生物种群,这种微生物群的破坏与一系列疾病有很强的联系,例如炎症性肠病、肥胖症、哮喘,甚至心理和行为障碍。因此,有效的肠道模型对了解其功能和相关疾病非常有用。研究人员表示,获得可以在实验室中更方便展开研究的有效人体器官模型,可以极大地加快科学发现和新药开发。该团队目前正在研究肠道微生物群落的失衡原因,及其对健康造成的重大影响。

据《科技日报》