

最浪漫的事是陪你慢慢变老

永嘉这对百岁夫妻 携手走过78年

相识90载 两小从无猜

早上七点多,今年刚刚满100岁的赵天麟会缓缓起身准备起床,这么多年来,他一直遵守着规律的生活,起床后看看电视写写字,老伴诸国英大部分时间就是陪着一起看电视。半年多前,两人的日常还有一个固定项目,就是由赵天麟推着轮椅,带诸国英去镇上走一圈,顺便买菜回来做饭。

“之前都是我们两个人,简单家务都自己来,前段时间感染新冠了,我比老伴还严重一些,就停了简单家务,家里人也让我不要出去了,现在基本上都呆在家里。”赵天麟的腿脚还算利索,诸国英的行动则已经有些不便,这几年随着年事渐高,两位老人除了耳聋以外,忘性也逐渐大了起来。“有时候昨天干了什么今天就一点也想不起来了。”

不过,那些久远前相识的经历,老两口却记忆犹新。“我和她是小学同班同学,说青梅竹马一点也不为过。”赵天麟打趣说。年轻时的诸国英其貌不扬,赵天麟也是普普通通,两人在班里都很普通,不出挑,但就是看对眼了,成了无话不说的朋友。小学毕业后,诸国英前往温州求学,赵天麟则入学渠口的济时中学,此后三四年时间里,两人一直保持着书信往来。在情窦初开的年纪里,双方不约而同地都把彼此当作是这辈子唯一的选择。

那时候的婚姻大事一般都是靠媒人介绍,而这老两口却是自由恋爱,主动找的媒婆做喜事。“找了她老家隔壁村的一个媒婆,当时谈嫁妆,老伴比我还大方,啥都不计较。”这些看似微不足道的细节,赵天麟还记得很清楚,说起往事,老爷子喜上眉梢的同时,也隐藏着一点对妻子的亏欠。

“那时候条件不比现在啊,订婚就一个金戒指、一块肉,其他什么也没有了。”

虽然条件有限,但两人从未因此发生过矛盾,遇到一个相爱的人已是不易,而在那个特殊的年代里,携手一生更是难得。



后辈孝顺照顾周到

聊到结婚当天的情况,赵天麟和诸国英的情绪都激动起来,那是在抗日战争时期,温州遭日军第三次侵占沦陷的前两天,1944年的9月7日。

“本来我们结婚是要挑日子的,但眼看日军就要来了,双方家里为了避难,没有举行任何仪式就完婚了,那时候我21岁,她22岁。”

为了躲避战乱,赵天麟和诸国英回到了老家桥下镇茶坑村当起了农民,自此以务农为生,生活虽然清贫,但胜在安宁,凭着辛苦的劳作,两人共养育了两儿两女。如今,四个子女都有了孙辈,后辈们十分孝顺,两位老人现在就住在大儿子家中,其他子女也会轮流过来照看,无微不至地照顾老人。

相互包容一辈子

“平时和和气气,几乎没有看他们因为什么事情吵过架。”二女儿赵仁妹回忆,“我爸妈都是比较有文化的,他们说话做事也比较讲道理,加上两个人都喜欢聊天,什么事都敞开说,印象中家里氛围还是挺不错的。”

赵天麟表示,自己和老伴能携手走过那么长时间,相互包容是最重要的,生活给予了他们种种磨难,但他们并没有被磨难打败,而是选择笑对人生。

“人要向前看,目标是很重要的,我们那时候的苦日子望也望不到头,但是有了朝幸福生活努力的目标,生活总是会变好的。”这也是赵天麟认为,自己和老伴之所以能长寿的原因之一。

对两位老人来说,如今的生活似乎少有可以实现的目标了,但每日准时收看新闻联播的赵天麟还关心着家国大事,他笑称“要是能活到台湾回到祖国怀抱就好了,这也是一个目标。”

顺心而为活过百岁

这两年,诸国英和赵天麟相继迈入百岁门槛,对此,夫妇俩自己都觉得挺神奇的。“我们吃了那么多的苦,受了那么多的罪,生活条件也是一般,能相伴活到这个岁数,自己都没想到。”赵天麟笑呵呵地说。问及他们的长寿秘诀,赵天麟想了想说:“可能是我们对生活的要求不高,从不强求什么吧,平平淡淡,顺心而为,心里顺畅了,就没有什么烦恼,也没什么挂怀的。”

老人表示,不管是从饮食习惯、生活作息还是为人处世上,他都遵循着这一原则,不过,这种顺心而为当中也包含有一定的克制。“比如说今天挺冷,想在床上多躺一会,那是可

以的,但到了一定时间必须得起来吃早饭了,吃了早饭,我跟老伴要出去散步一圈;吃饭也是如此,自己爱吃的,可以多吃一点,但如果是对身体没有益处的,可以吃一点但不能贪多。”

老两口吃的东西也很简单,喜欢蔬菜,每顿有点肉和海鲜等荤菜,年纪大了以后,诸国英说自己倒是越来越嘴馋了,喜欢吃青菜、血蛤。

对于生老病死,夫妇俩也都看得很开,一句“潮水有定,人无定”代表了他们两人对于生活的态度。“人的生老病死是无法预料的事情,不用强求,重要的是当下,要去过好每一天。”赵天麟说。



在中国长寿之乡永嘉县桥下镇,有一对百岁夫妻,丈夫赵天麟今年100岁,妻子诸国英今年101岁,他们携手走过78年,一屋两人三餐四季,平凡的日子里有属于生活的浪漫。



吴剑咏

厉梦瑶

文

美佳

摄