

一晚收治四名心梗病人 高发时节拉紧防范这根弦



本报记者 徐小翔 通讯员 宋黎胜

每一个心血管医生都知道,每到这个季节,心肌梗死到了高发时间。近日,浙江省人民医院一晚上收治4名急性心梗病人,其中有两名是危重病人,需要手术。

该院心内科副主任医师赵嫣说,其中一位70多岁的患者,不断痛苦呻吟,血压已测不出。心电图检查提示,这是最危重的急性心肌梗死并心源性休克状态。家人告诉医生,患者房颤多年,但自行停

药很久了。

心内科主任王利宏表示,眼下冬春交替时节,是急性心肌梗死高发期。此时节冷空气活动频繁,寒冷刺激可使人体交感神经兴奋,体循环血管收缩,血压升高,心肌耗氧量增加,增加冠脉粥样斑块破裂的风险。寒冷也可诱发冠状动脉痉挛,使冠状动脉血流减少,心肌梗死便发生了。特别是这两天受冷空气影响,降温明显,广大冠心病患者需特别注意。

冷空气袭来,勿忘添衣,尤其

是患有高血压、心脏病的中老年人,更应注意防寒保暖。其次,别放松相关疾病治疗,如高血压、糖尿病、高血脂血症等患者,按医嘱服药,做到服药定时定量,切不可中途随意停药。老年人尤其是患有心脑血管疾病的,晨练不要起得太早,最好是气温回升再开始比较适宜。同时要选择合适的活动项目,如散步、打太极拳等。

王利宏还提醒,要重视急性心肌梗死前的预警信号,大部分急性心梗病人在发病前有早期预警信号,包括疲乏、胸闷、心绞痛频发、呼吸困难,并伴有恶心、呕吐、大汗等症状,对疑似急性心肌梗死患者,要及时送医院。

久坐不动 易引发泌尿系统疾病

憋尿是指膀胱中容纳的尿液超过了膀胱本身的容量,却有意识地忍着不排。久坐不动长时间憋尿不利于健康,还会导致泌尿系统疾病。正常排尿不仅能排出身体内的代谢产物,而且对泌尿系统和泌尿道也有自净冲刷作用。

膀胱容量持续增大引起腹腔内压力增高,使高血压患者血压升高;冠心病患者出现心律失常,甚至心绞痛。所以,憋尿对多数伴有高血压、冠心病、糖尿病等基础疾病的老年患者来说,更容易导致心源性猝死等严重后果。

如果老人长时间憋尿后突然排尿,由于膀胱快速排空,腹腔内压力下降,回心血量减缓,会令迷走神经兴奋,大脑供血不足,血压降低,心率减慢,甚至出现排尿性晕厥。憋尿后快速排尿,还会出现肉眼血尿。

据《人民日报》

女儿与父亲先后确诊 都是乳腺癌结果却不一样

39岁的小娄(化名)在去年体检中发现了乳腺癌,经过手术加化疗,预后效果不错。令人没想到的是,一年后,小娄67岁的父亲也确诊了乳腺癌。

小娄在单位组织的年度体检中查出左乳有一个包块,随后,她来到浙江大学医学院附属第一医院乳腺外科主任傅佩芬的专家门诊就诊。

穿刺结果提示这是个恶性肿瘤,好在全身其他地方没有出现肿瘤转移,因此,很快就安排入院手术。傅佩芬结合最终的病理报告,为小娄制定了后续治疗方案,包括化疗、放疗以及内分泌治疗,术后多次复查未见明显异常,小娄恢复得非常好。

小娄的治疗经历,让她67岁的父亲警觉了起来。原来,小娄的父亲3年前就发现自己左胸有个肿

块,但一直没当回事,直到女儿确诊乳腺癌,并且近期发现这个平时没在意的肿块变大了。春节期间他跟女儿说起此事后,小娄立即带着父亲找到了傅佩芬。

小娄父亲就诊时,显得局促不安,他有些不好意思地开口问:“医生,男的也会得乳腺癌吗?”

根据检查结果,小娄父亲确诊乳腺癌,且已经出现淋巴结转移,因此只能先做新辅助化疗,等肿块变小后再做手术。

男性患乳癌的确比较少见,又有明确家族史,傅佩芬建议小娄做个基因检测。检测结果显示BRCA2基因突变,这是个与乳腺癌、卵巢癌发生相关且可能增加其他肿瘤,如前列腺癌、胰腺癌等易感性的突变基因,而该疾病为常染色体显性遗传(AD),小娄还要关注后代健康问题,因为检测报告提醒

后代遗传该突变患病的可能性为50%。

从小娄与其父亲的患病经历来看,同样是乳腺癌,却因为发现早晚,预后变得不一样。为此,傅佩芬提醒,不管是女性还是男性,要重视乳腺结节,虽然在体检过程中通过乳腺B超发现的结节大多数都是“良民”,但有些恶性结节善于伪装,建议一旦体检发现乳腺有异常情况,还是前往专科做进一步就诊检查为好。

傅佩芬建议成年女性体检时应增加乳腺B超检查,大多数乳腺癌能在B超检查中发现蛛丝马迹。同时对于50岁以上或者有家族史的患者,建议定期完善乳腺钼靶检查。对于乳腺癌,大家也不用恐慌,通过现有的医疗技术手段,早期发现,早期治疗,往往预后良好。

据浙大一院官微

AI揭示影响人脑发育 基因组突变

美国研究人员使用人工智能(AI)模型揭示了可能影响人类认知进化的基因组突变。这项人类基因组学的开创性研究可能会促进发现复杂脑部疾病的新疗法。

2001年对人类基因组进行测序时,科学家了解到,只有2%的基因组序列用于编码基因。这是每个细胞都在使用的序列信息。人类DNA其他98%(通常称为“非编码DNA”)的功能仍然相对未知,而95%的疾病关联隐藏在这些非编码部分中。

研究小组合作创建的AI模型能衡量非编码基因组突变对人脑功能和发育的影响。研究发现一组破坏大脑调节通路的非编码突变,这些突变可能导致包括自闭症在内的各种复杂大脑疾病。这些区域的突变在很大程度上是良性的,但有一类突变会对大脑调节区域功能产生不利影响,并影响细胞活动。通过解决个体突变的影响,人们正在朝着理解复杂疾病和背后机制前进,并为开发新的治疗方法铺平道路。

研究人员表示,这项基础工作可能会对人类健康产生长期影响,并推动对人类大脑复杂性的研究。

据《科技日报》

运动和午睡有助降低抑郁风险

近日,由中国科学院心理研究所和社会科学文献出版社共同主办的2022版“心理健康蓝皮书”《中国国民心理健康发展报告(2021-2022)》发布会在京举行。

本次调查重点关注运动与午睡对心理健康的影响。调查发现,过去一个月,调查对象中每周运动

次数为0次的有21.0%,每周运动1次的有17.7%,每周运动2次的有21.3%,每周运动3次及以上的有40.1%。每周运动频率为0次的组别,抑郁风险检出率高达22.6%,比每周运动1次的人群高10.5个百分点,比每周运动3次的人群高16.5个百分点。随着每周运动频率的

增加,抑郁风险检出率逐渐降低。

此外,分析午睡与抑郁风险检出率的关系可以发现,适度午睡对于心理健康具有保护作用。调查对象中不午睡组别的抑郁风险检出率最高,而午睡时长为30-60分钟组别的抑郁风险检出率最低。

据人民网