学堂 浙江老年春

## 手机导航如何少费流量



本报记者 王兴

7版

在使用地图软件导航时,有些 人担心会很费手机流量。其实,导 航所消耗的流量主要在获取位置参 数,比如地图、周边信息、实时路况、 规划路线等。那么,有什么办法可 以减少流量消耗,甚至不用流量或 在没信号时也能导航?今天,我们 以高德地图和百度地图App为例, 学一学离线导航的使用方法。

<	0.842	are service	5.4	2852
糟选	H45	現祭 /)	TA :	現13
转选				
ii i	6	۲	5	¥
41D 442	: 1 <b>1.</b> 46	$010\Sigma$	105	sireit+
	夶	Ŧ	$\mathcal{G}_{\mathbf{M}}(\mathbf{x})$	+
- 同志 - 唐	2540	建入于规	325	型化的 <b>型</b>
*	2		疫	5
1.5	生物	1146	81283	496
۲	-	п	R	10
0.685	2558	75.10	6403	$0.00 \mathrm{GeV}$
£۵	9	illo.	<b>F</b> .0	-65
denter de la	10.00	597	38.5. <del>6</del>	64.70

高德离线地图下载界面。

< Q	幼人は飯台	Redfiller		
常用出	6			
		焔	亲	đô
5; <b>∓</b>	公共安全	l,≐	帮助	新行
6.6	5	61		1
₩R≐	879ñ	\$10a.	CSR.	<b>封1.6</b> 枚
<b>B</b>	÷.		di.	0
6.96	经国际教	0897	170	₹.t tat
ġ.	123	4	dia	25
<del>4</del> <53	5735	网络教授	2422	:19.1%
0	Q	68	0	2
10.72	BR	×÷	24.87	21928

高德地图"常用出行"界面。

## 如何使用 高德地图离线导航

1.打开高德地图 App,点击 右下角的"我的"或者"未登录" 进入新页面。

2.在"高德推荐"一栏向左 滑动到底,然后点击"更多工 具"进入工具包页面。

3.在"精选"栏目中点击 "离线地图"进入"下载管理"页 面,系统默认推荐"基础功能 包"和当前城市的地图、导航数 据包。

4.点击右侧的"下载"图标,在随后弹出的选项中点击 "下载地图+导航",依次下载基础功能包和城市数据包。

5.若要下载更多城市的数 据包,则点击页面上方的"城市 列表",在列表中找到省份,点 击下拉箭头选中所属城市,即 可下载离线地图数据包。也可 在搜索栏输入城市名称或拼音 搜索城市并下载。

需要提醒的是,地图数据 包和"地图+导航"数据包是有 区别的,其中地图数据包主要 提供地理信息服务,也就是只 能在离线情况下搜地点或看 图;而增加的导航数据包,可在 离线情况下搜索位置并规划路 线,且只能在驾车模式下使用 离线导航,其他如公交地铁、骑 行、步行等导航必须联网才能 运行。

离线数据包下载完成后, 需在"下载管理"页面点击右 上角的设置小图标,进入设置 界面,然后把"离线地图优先" "离线导航优先""WI-FI下自 动更新离线数据"开关打开, 这样高德地图就可以优先使 用离线导航,并及时更新地图 数据了。

如在导航过程中需实时了 解交通拥堵或事故信息,需开 启数据流量。

6.完成以上操作后,就可 以在关闭数据流量的情况下, 在高德地图首页的"搜索栏"输 入目的地进行导航。



扫码看视频

<	TELET LLT. 7	0
311	SAILER SERVICES	at 2015
1258		
國行政會	8回,直接市	
808	*	
	and the second	Web Artistant
1111+41	29, 44 H (66,772) 19	28.64(2)
11 E + # 1	<sub>възги</sub> 8.1МБ	3
四五十名 四五十名 四五十名 四五十名	валее 8.1MB	2.4 C
四三十五 四三十五 四三 四三 四三 四三 四三 四三 四三 一 四 二 二 五 十五 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二 二	валания валания порт порт порт порт порт порт порт порт	C

打开百度地图 App,依次点击 "我的"-"更多",在"常用出行"栏目 中打开"离线地图",即可进入"离线 下载"页面。

## 如何使用 百度地图离线导航

1.打开百度地图 App,点击 右下角"我的"进入新页面,即 可看到"离线地图"图标,也可 点击"更多",在"常用出行"栏 目中打开"离线地图",进入"离 线下载"页面。

2.选择"离线导航包",在 "国内"列表中选择下载全国基 础包和省市地图数据。下载 后,不开网络也能查路线,离线 导航。

3.点击页面上方的"已下 载"栏目,即可查询已下载的地 图包。若开启"离线算路优先" 开关,则无法根据实时路况躲 避拥堵;开启WI-FI下自动更 新,则可及时更新离线数据包, 让地图数据更全更准;若要删 除某个城市的地图资源,可长 按该省份名称,在弹窗中点击 "确定"即可,也可在"离线下 载"页面的"离线地图"项目中, 对已下载的城市进行逐个删 除。

4.把相应的离线导航地图 下载好后,就可以在关闭数据 流量的情况下,重启百度地图 后搜索目的地,在驾车模式下 进行离线导航。

需要提醒的是,当使用百 度离线地图不能精准搜索到目 的地时,需要先开启数据网络, 在搜索结果出来后再关闭网 络,它依然可以实现驾车导航, 而其他如公交地铁、骑行、步行 等导航必须联网才能运行。

## 储存橄榄油 注意三方面

橄榄油有益健康可以任 性吃?注意科学食用方法。

橄榄油,用新鲜的油橄榄 果直接冷榨而成,富含油酸及 亚油酸等多种有益人体的天 然营养成分,素有"液体黄金" "植物油皇后"的美誉。

热、空气和光是影响橄榄 油保质期的3个关键因素。因 此,橄榄油的储存应注意以下 3点。

隔氧保存。首先建议消费者尽量购买小包装的橄榄油。如果购买的是大桶油,可以先按一周的食用量将油倒入干净的小瓶分装,然后将大桶油密封好,放在阴凉避光的地方保存。

橄榄油标签上标注的保 质期一般是3年,但这并不意 味着只要3年内吃完就没有问 题。开封后的橄榄油,其中的 脂肪酸有可能随着储存时间 延长而发生化学变化,营养价 值随之降低,甚至有可能产生 不利于人体的物质。因此,无 论是橄榄油,还是其他植物油 脂,开封后最好在3个月内吃 完,避免出现异味。

低温保存。橄榄油中众 多营养功效成分遇高温易分 解,应注意远离高温环境存 放,特别是不要放在暖气、地 暖或厨房的灶台上。橄榄油 的适宜环境温度在15℃-18℃ 之间,如果温度低于15℃,特 级初榨橄榄油可能会出现一 些絮状物,但等到温度回升 后,这些絮状物就会逐渐消 失,并不会损害其感官和营养 品质。

不过,尽管提倡低温保存,但是橄榄油不能放入冰箱储存,因为温度低于7℃时,橄榄油中的抗氧化多酚就会从油中分离出去,沉淀结晶,从而加速氧化。

避光保存。橄榄油中含 有叶绿素,容易发生光化学反 应,所以市售橄榄油大多用暗 颜色的瓶或桶灌装。家庭保 存时也应放在阴凉处避光保 存。特别是橄榄油开启之后, 更应注意避免阳光照射。

据《中国消费者报》