23年的每周义诊有传承

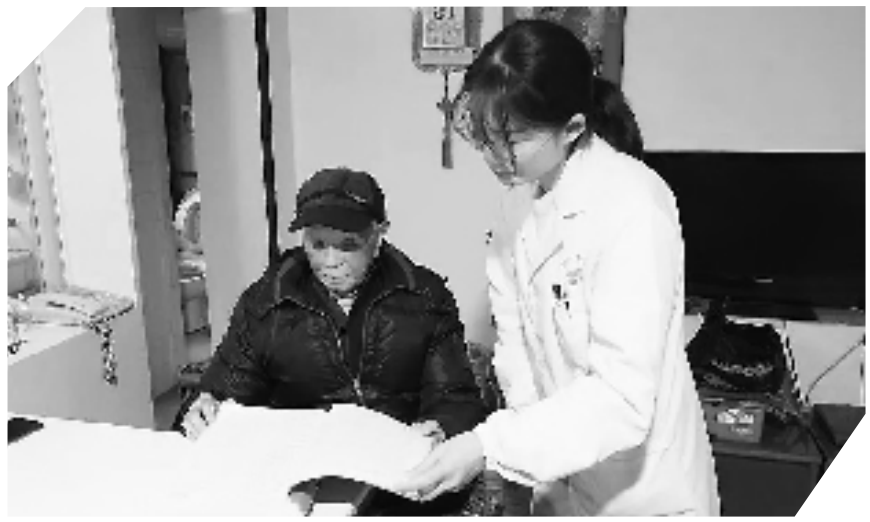
90后医生接棒九旬老军医

本报讯(记者 夏凌 通讯员 汪群英)“这个任务就交给你们了,我会常来看看,你们有什么疑难的问题还可以问我。”日前,一场跨越70年的传承仪式在建德市新安江街道罗桐社区“曹贵工作室”金秋驿站举行。

95岁的离休干部、老军医曹贵看着建德中医院康复科90后医师代表们,细心叮嘱她们,要继续保持为居民义诊的光荣传统。

罗桐社区是个典型的老龄化社区,常住居民中,老年居民占比超过70%,基本是当年参加新安江水电站建设的老职工。1985年,曹贵离休后发现身边有许多老年居民有慢性病需要管理,他便利用自身专业特长,义务为邻里看诊。因为医术精湛,曹贵的名字在受益居民的口口相传中,越来越多人慕名前来求诊。

2000年,建德市委老干部局在罗桐社区成立了“曹贵工作室”。从此,曹贵每周二、周四都会定时去工作室为居民义诊,帮买药物等。对一些行动不便病人的上门看诊请求,他从不推辞,并分文不收。为更准确做好老年居民的慢病管理,曹贵细致地记载了各位老年人的健康档案,堆在家中,已是厚厚一摞。



曹贵与90后医生做好交接。

“只要走得动,我就要去义诊。”是曹贵常挂在口中的话。23年来,他累计义诊10万余人次,受到了群众和社会各界的一致称赞,先后获评全国离退休干部先进个人、浙江省“最美老干部”、建德市“十大感动人物”等荣誉称号。

迈入鲐背之年后,曹贵逐渐有些力不从心。去年年底,罗桐社区开始筹划为“曹贵工作室”金秋驿站找接班人。社区党委书记何萍联系到建德中医院开展党建联建,很快,首批90后医生接过义诊接力棒,传承九旬老军医曹贵的医者仁心。

“驿站人员从原来只有曹老一人,到现在的一个团队,老同志的志愿精神得以传承,我们社区居民也能够享受更好的健康服务。”何萍说。

如今,每周四上午,青年医生会来到“曹贵工作室”金秋驿站为居民义诊,测量血压、血糖,做好健康咨询和慢病管理。开展了23年的每周义诊有了延续。

“曹医生在这里坐诊20多年,我们都很信任他,现在他年纪大了,有了接班人,我们也很高兴。”社区居民贾勇江说。

建德中医院康复科医师张晓慧是“接班人”之一,她告诉记者,大家对曹老23年来的无私奉献都深表敬佩,她和同事们会继续开展好义诊,不辜负曹老和社区居民的期望,为居民们提供一个好的医疗保障。

聚合力 传温情

金华“银暖东孝”暖人心

本报讯(通讯员 韩林园 张延斌)这几天,金华市金东区东孝街道84岁的陈文忠又忙碌起来了。作为“银暖东孝”志愿服务队的队长,他带领银发队员走街入户、上门走访,以身边的真实案例为居民特别是老年人敲响警钟,不要轻信高收益的融资宣传,守好自己的“钱袋子”,谨防养老诈骗。

据了解,东孝街道内老年居民较多,多年来一直有互帮互助的传统。2020年3月,东孝街道11个村改居社区建造完成,街道以“红色引擎+志愿服务”为载体,集结东孝街道退休党支部党员的力量,正式组建“银暖东孝”志愿服务队。

从那时起,服务队成员就在社区里活跃起来。

每天一大早,就有老同志来到小区投递点,把货架上的快递分类摆好,方便居民快速找到包裹。

遇到随意摆放杂物侵占楼道、绿化带等不文明现象,老同志们耐心劝导,大力宣传文明创建知识。

听说谁家有了矛盾,老同志们立马奔赴现场,耐心听、细心看、公心断,以“三心”调解方式化解矛盾,切实将问题处理在一线。

目前,服务队已解决老旧小区车位收费管理、监控安装、小区外墙修补等疑难问题十多件。

凭着满腔热情和吃苦精神,“银暖东孝”志愿服务队的老同志门,用爱心、细心、耐心、信心、恒心,除了为文明城市创建、矛盾纠纷协调贡献力量,还为红色文化传承增添活力,以实际行动暖心服务社区。

每周一、三、五,东孝街道内邮电小区活动室里都会响起清脆悦耳的越剧唱腔。这是由服务队成员叶珍荣和郑美香发起的越剧班,最多时班里有30余名成员。他们常常开展越剧表演,参加街道组织的戏曲演出,热闹非凡。

“我很喜欢越剧,在这里我认识了志趣相投的朋友,让退休生活多了一抹色彩。”社区的李大妈说,因为对传统艺术的热爱,队里的兄弟姐妹们经常相互交流,提升越剧水平。

她很感谢“银暖东孝”服务队组织的这一活动,也希望在社区的帮助下,他们能一直快乐地唱下去。

癌症康复 造福患者

本报讯(记者 徐小翔)2月21日至2月23日,2022年浙江省癌症康复工作总结表彰大会在杭举行。来自全省各市县区癌症康复组织的100余人出席会议。

数据显示,2022年,浙江省抗癌协会癌症康复会注册会员达到36410人,2022年新成立分会25个,目前全省已建立乡镇(街道)分会198个,村级康复小组爱心之家374个。去年一年,全省各级癌症康复组织树立科普领先的理念,共举办省、市县区专家科普讲座407次,受益人群89098人。

“很多老百姓对癌避而不谈,我们就是要帮助他们走出困境。”浙江省癌症康复会会长喻华芝表示,多年来,我省癌症康复会通过举办各类活动,为全省癌症康复患者搭桥梁,传递科学康复、群体康复理念,帮助了一大批肿瘤患者回归正常生活。接下来,我省癌症康复会将继续拓展思维,提升我省各级癌症康复组织的工作水平,更好地造福癌症康复患者。

会议当天,还表彰了2022年度浙江省癌症康复工作先进集体等。

趣味运动会 共筑亚运梦

本报讯(通讯员 蒋冯敏)近日,杭州西湖风景名胜区举办“桑榆同筑亚运梦”趣味运动会,来自名胜区老年体育协会、管委会机关以及各社区(村)企业退休人员代表参加本次活动。

运动会在轻松愉悦的“全民健身迎亚运”氛围中开展,融合宋韵文化元素,设置了投壶、沙包掷准和保龄球三个项目,老同志们乐在其中,展现银龄风采。

“为了这个运动会,我在家里练习了好几天。”在投壶现场,退休人员翁叔叔连连投中,一看就是训练有素的老手。隔壁沙包掷准项目传来阵阵惊呼声,看着李阿姨两次抛掷都未过线,旁观的其他老同志们纷纷传授自己的经验。保龄球场地也是热闹非凡,阵阵叫好。

“杭州亚运会的定位是什么?”“亚运会火炬命名什么?”……除了体育项目外,本次趣味运动会还设置了亚运知识问答环节。老同志们有的读题,有的查答案,在欢声笑语中增加对杭州亚运的了解。