

新春佳节怎么过 老人说“平安压倒一切”

盼团圆又怕感染 近四成老人很纠结

该不该鼓励在外子女回家过年？对这个问题，老人们各有各的说法。37%的受访者表示，防控措施已经调整，一家人就该团团圆圆。24%的受访者认为，春节期间感染风险还是比较高，建议子女就地过年。38%的受访者则表示很纠结，还想不好要不要一大家子团圆。

在北京工作的儿子3年没回来过年了，70岁的许阿姨考虑很久，和儿子一家商量，今年还是杭州、北京分开过年。许阿姨还没“阳过”，她说，现在还是疫情防控的重要时期，团圆可以再等等，安全才是第一位。

“新冠病毒对老年人不友好，我们上了年纪，经不起折

腾。”81岁的赵大伯也非常谨慎。记者在电话随访中发现，赵大伯的担忧在75岁以上老人中普遍存在，老人们还特别担心病毒会传染给家中的婴幼儿。

63岁的林大伯“阳康”一周后，心态变得平和许多，这几天正忙着和老伴讨论年夜饭菜单，准备迎接在上海工作的儿子儿媳回家团圆。林大伯听说新冠康复后的一段时间内，人体会产生抗体，再次感染的风险比较小。现在全家都“阳”过了，他认为，只要戴好口罩、勤消毒，就可以有效避开风险。“我们一家已经两年没在一起吃年夜饭了，今年终于如愿以偿。”说起即将到来的除夕夜，林大伯很是期盼。

八成人“家里蹲” 这个年有些静

说起春节期间到亲戚家串门拜年的计划，超过80%的受访者表示，基本取消这个“节目”。19%的受访者说，会礼节性地拜访部分亲友，尽量减少接触。只有3位受访者表示，会和往年一样到亲戚家串门拜年。“元旦刚过，我们姐妹之间就做了约定，春节不串门，统一‘家里蹲’。”温州的陈阿姨说。

为了让自己宅在家里也能度过一个充实的春节，不少老人早早做了计划。72岁

的李大伯说，已经好几年没有完整地看过央视春晚了，今年年三十打算好好看看，毕竟这也是延续了几十年的年味。

孟大伯的孙子会弹钢琴，他特地租了一架钢琴放在家中，小家伙来过年的时候可以照常练习，他和老伴也可以享受音乐世界。刚刚从高校退休的孙阿姨则列出一张长长的书单，在略显安静的春节里，她觉得读书是一个不错的选择。

春节防护不可少 老人做好大家长

从调查来看，如何做好防护仍会是这个春节的重要话题。

所有受访者都选择了至少一种防护措施。其中，超过80%的受访者表示，春节期间会做好健康检测，家中定期消毒、通风。超过70%的受访者认为，乘坐公共交通全程佩戴口罩是必须的。另外有将近40%的老人表示，哪怕吃团圆饭，也会坚决贯彻分餐制，使用公筷。

6盒口罩、10包消毒湿纸巾、两瓶消毒水，63岁的葛阿

姨早早备下防护物资。“儿子一家三口要来和我们过年，这些东西消耗快，要多备点。”葛阿姨说，自己作为大家长，要对全家健康负责。

金大伯每次跟儿女见面或打电话，都要叮嘱他们保护好自己。最近，他又写下春节“演讲稿”：“阳康”后一段时间内，不能过度疲劳，不能剧烈运动，吃的方面注意营养搭配，提高身体免疫力……金大伯打算一家团聚时，再给子女“耳提面命”，他说：“健康过年是今年春节的重要任务”。

要团圆
也要口罩



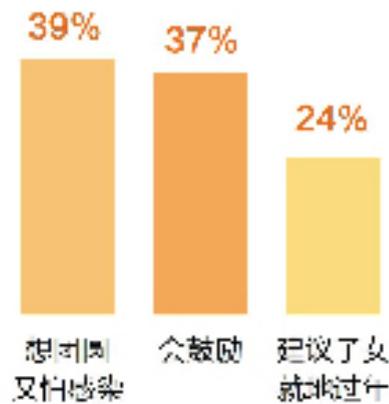
你在外工作的子女会回家过年吗？春节是拜亲访友还是待在家中？作为长辈，你会监督家人做好防护吗？疫情防控新阶段下，这些问题都变得有争议起来。

我们发起网络调查，向50岁以上的中老年朋友了解他们的新年计划。本次调查共回收有效问卷273份，其中50-69岁132人，70-79岁120人，80岁以上21人。我们一起来看看，受访者对团圆所持的态度，为做好防护所做的准备。



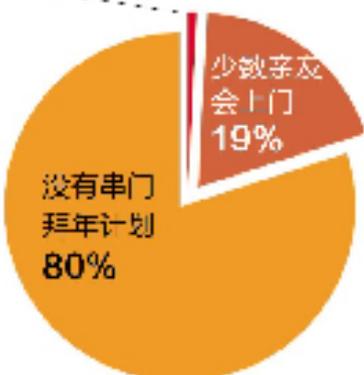
春节防护做到位 问卷调查(部分)

是否鼓励子女回家团圆

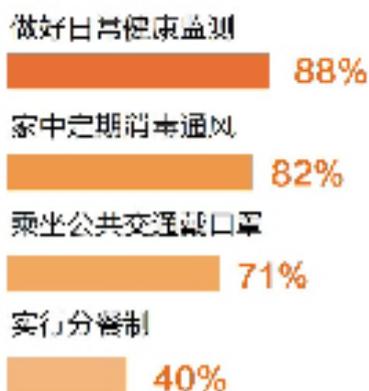


是否会去串门拜年

照常走动 人多热闹 1%



做好自身防护能做到几项 (多选)



制图 丁伟枫