



小院初雪

初冬连夜雪，小院满庭芳。
处处花凝雨，家家树结霜。
曲溪流玉带，横塘淌琼浆。
游子思乡切，围炉品酒香。

岁杪闲吟

飞雪未停天色寒，
阴晴难定莫愁闲。
梅兰绽放真欢喜，
松竹横斜可大观。
诗酒相招有好友，
岁华渐老无心烦。
只期快把瘟神灭，
捷报声中过大年。

陈加元

满江红·访寿仙谷

过隙韶光，
忽又到、初冬节气。
临武义、芳丛灵草，
岐黄新制。
鬼斧辟为山舞队，
丹霞染作非遗地。
白头翁、犹发少年狂，
性情奇。

苗缠树，人联袂。
烟散透，云迷翠。
任奇峰危岩，仙谷长醉。
几叠温泉心濯净，
一瓯香茗杯生味。
归去来、世浊付流波，
诗肠系。

江帆

武义行

人间无处觅真仙，
陡壁丹霞武义悬。
棚户洞开芳草地，
岐黄长卧月长圆。

江帆

慢下来的生活才刚刚开始

岁月如流水般转瞬即逝，很多人希望能超过时间的速度，迫不及待地去追、去抢，就怕时间没能掌握在自己手中。其实，属于我们的时间非常充裕，我们去追、去抢的，更多的是和别人比较之下的目的和功利，反而烦恼了自己，辛苦了身体。

你总怕这也来不及，那也来不及，反而是忙碌一阵子，不知所措一辈子。把一辈子拉长的是生活的深度和质量的广度。在你自己的生活里，一切都是属于你的最好安排，和别人无关，也无需和别人比较，让别人知道。

抚着自己的心跳说，我的未来我做主，我的行动我决定，慢下来才会看清自己的位置，也会看清自己在别人心里的位置，找到属于自己的从容和恬淡。合不来的就算了，不联系的也就算了，功利的朋友少来往甚至不来往，你的朋友会越来越少，但会越来越精，越来越合得来。

从容地活自己，比啥都强，节制欲望，发展兴趣爱好，过有质量、有味道的生活。人来人往的社会是那么浮躁，知足的天平还是由自己掌握，欲望越少，幸福越多，快乐就会洋溢在身边。你的知足是内心的安定和解脱，是去掉了贪婪，学会了淡定之后的舍得和扬弃。淡泊以明志，内心的平安，心灵的安宁，是给予自己的成长快乐。

人生这条路，跑得快总会超越很多人，跑得稳才会征服更多人。我们总是超越一些人，也怕被一些人无情超越，可是沿途风景需要细细欣赏，偶尔停下来品味。

寻找一个适合自己的速度，不急也不燥，阳光明媚也罢，风雨交加也好，都说与生命最有力的契合。但丁说“走自己的路，让别人说去吧”，这不仅是生命的淡然，也是历经风雨后的看开。看自己的风景，才最赏心悦目，才不会失去属于自己的生活。

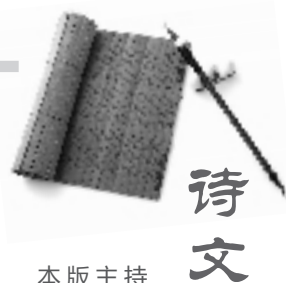
你有可能超越一部分人，也有可能被一部分人超越，守住自己的心，不得意也不失意，开怀一笑和哈哈大笑，恰到好处就行了。我们不可能永远在一起，所有人的超越和被超越都是常态。看不惯的不看，瞅着心烦的不瞅，啥事多往好处想，就没有想不开的，就没有处理不了的。

慢下来的生活才刚刚开始，求得内心的安静唯有慢慢来，不为外物所扰，不被外事影响。急躁是生活的死敌，慢下来才有更多时间阅览斗转星移、世事变迁。沧海桑田不过是银河系的一瞬间，却是我们一辈子都不能企及的。

紧张的工作一件一件，麻烦的事情许许多多，放一放，松弛下来的那一瞬间给自己一个深呼吸。疲惫的一天，喝二两小酒，听一曲难以忘怀的老歌，睡一个长觉。

慢下来不仅是状态，更是一种态度。谈笑昨天的，珍惜当下的，迎接未来的，没有不快乐的。

王振策



本版主持
张文利

谈笑在诗文，往来有良朋。以文会友，不在于水平高低，只要你爱写作，就加入我们吧。

请扫描二维码，加管理员为好友后，发送“诗文”两字，加入“诗文·浙里养俱乐部”这个大家庭。

原创作品一经录用，将获相应积分，今后可兑换俱乐部福利。



围炉煮茶

天寒地冻，瑟瑟发抖，如何让冻僵的身体暖和起来？这不，杭州街头，大小茶楼茗馆纷纷推出应景的“围炉煮茶”，让奔波于寒风中的人们，心头一暖，一杯热茶在手，周身寒气都得溜走。

所谓围炉煮茶，无非是红泥小火炉上，端坐一个古朴厚重的茶壶，周边烘烤一些茶食，如蛋挞、糍粑、青团、桂花糕之类，根据个人口味，也可烤红薯、栗子、玉米、柿子等，如此田园风味，搭配雅致飘逸茶香，毫无违和感。

围炉煮茶，比较适合半露天式的茶寮。天晴之日，三五好友，围炉品茶，几副竹编桌椅，周围翠竹摇曳，寒菊悠然吐艳。“晚来天欲雪，能饮一杯无”，虽说是把盏言欢，但是用在好友围炉喝茶，也很贴切。

“寒夜客来茶当酒，竹炉汤沸火初红”。大雪纷飞，有客踏雪来访，烹雪煮茶，以茶代酒，围炉夜话。大家或谈天说地，或畅叙友情，“古今多少事，都付笑谈中”。一边是霜风萧瑟，雪竹摇窗；一边把盏言欢，热茶暖心，驱散了周身寒冽，如此天寒地冻，一杯热茶，就是最好的慰藉。

一家茶馆把云南的擂茶引入杭城。他们的围炉煮茶，应该叫“围炉烤茶”，不是沸水沏泡，而是把普洱放进茶壶里烘烤，直到散发出焦香味，再冲入滚烫沸水，只听滋啦一声，瞬间茶香满屋，氤氲飘渺，甘馨可口。

围炉煮茶，之所以一夜走红，就是捕捉到茶客重在体验的心理，自己动手，亲力亲为，烹茶烧烤。如此沉浸式体验，能让客人体味到田园之乐，仿佛置身世外桃源，感受“心远地自偏”。

如今，都市繁华，已罕见一炉红火，看到炭火煎茶，有种返璞归真、贴近自然之感。如此说来，冬天的火炉，是一家人温暖团聚的坐标，能回忆起小时候，每到漫漫冬夜，家人围坐、灯火可亲的温馨场景。

有人说，工作时喝咖啡，是为了续命；闲暇时喝茶，慢品细啜，则是为了彻底放松。煮雪问茶，的确能让紧张心情舒缓下来，尘心洗净，获得一份安闲自在的清欢。因此说，没有什么比冬天喝上一杯热茶，更治愈的了。

刘兆福

寒潮

寒潮带雪至江南，
层林着素披银彩。
一片洁白天地净，
千树飘香腊梅开。
青松凌风傲然立，
菊花依旧姿韵在。
骤降气温冬已临，
物候静等春天来。

方芳安

岁至年末

朔风呼啸古城乡，
枫叶飘零挂雪霜。
岸柳低垂枝晃荡，
江帆掩映浪微茫。
遥瞻远岫云千叠，
近览平湖水一方。
岁月匆匆年又未，
情怀蔼蔼赋诗香。

郑玉平

婺江情怀

雪花追逐戏天空，
风劲呼啸搅朦胧。
偶露暖阳童心还，
滚球堆人亦情浓。

印振林