

# 如何玩转“浙里康养”应用



“浙里康养”养老地图采用地图和列表双模式,显示附近助餐点、老年食堂等养老资源。

## “浙里康养”全功能介绍

目前,“浙里康养”已打通民政、人社、卫健、医保、教育等部门数据,集成社会保障、养老服务、健康支撑,以及发展老龄产业等体系架构。

通过支付宝或“浙里办”App搜索“浙里康养”,都可以进入“浙里康养”应用。你会发现其中的涉老功能十分丰富,包括“热门应用”“三大服务”“特色主题”“市县场景”“资讯”等7大模块。

“三大服务”中的“政务服务”模块,包括退休无忧、养老服务补贴等服务,为老年人提供相关退休、养老政策等服务内容。老年人可在“公共服务”模块进行预约挂号、查看养老地图,还可以在“云上老年大学”学习相关课程。“公益服务”模块集成“志愿浙江”“银龄行动”等服务内容,老年人可在此选择参加各项志愿服务。

依据浙江省针对养老问题难点出台的《推进高质量发展建设“浙里康养”工作方案(2022-2025年)》,“浙里康养”推出“老有所养、老有所医、老有所为、老有所学、老有所乐”5大主题,将养老服务分成5个场景。

其中的“老有所养”场景,包括政府购买养老服务商城、适老化改造、老人能力评估、提取公积金、百岁保健金等20余个应用,围绕老年人生活照顾和经济、物质保证等方

面上线服务应用。

“老有所医”场景,实现“医保码”“预约挂号”“健康体检”“报告查询”“定点医院”等15个服务模块,为老年人提供连续健康管理服务和医疗服务。

“老有所学”场景,集成“云上老年大学”“银龄行动”“浙里视听”等服务场景,开展多种形式教育活动,让老年人更新知识、丰富精神文化生活。

“老有所为”场景,主要配置“志愿浙江”“建言献策”“银耀之江”等服务。

“老有所乐”场景,可查看“健身地图”“公共图书馆”“公共文化馆”等服务,方便老年人开展文体体育活动。

“浙里康养”的“市县场景”,已上线省内部分市县子场景,如“未来康养智城”“嘉善城乡共养”“杭州居家助老”等,加快实现“一地共享、全省运用”,让优质养老服务触手可及。

“浙里康养”的“资讯”,实时更新养老政策、动态及新闻资讯,聚焦老年人关心的热点事件、健康养生等内容,打造养老场景下的信息获取渠道。

老年人如遇到问题需要帮助,可点击首页正下方的电话按钮,拨打“96345”24小时便民热线。

## 哪些功能适合居家养老

截至2021年底,我省常住老年人口达1252万人,98.5%的老年人选择居家养老。在“浙里康养”提供的众多场景中,哪些功能最值得居家养老者拥有?我们继续进行梳理。

在家门口吃上一顿健康营养、物美价廉的热乎饭,是不少老年人的幸福事、暖心事。通过“浙里康养”应用,可在“养老地图”上查找到附近老年食堂。具体操作是,进入“浙里康养”主界面,点击左下角“养老地图”,选择所在地区后,系统会以地图和列表双模式显示当地助餐点、老年食堂等养老资源。点击“我要点餐”,就能通过列表或缩放拖动地图查找到社区食堂或老年食堂,点击列表或地图上的图标,即可了解食堂地址、电话、开放时间、现场环境等信息,可以点击“导航”前往。

以后,老年人在杭州“全城通”智慧食堂就餐时,可通过“浙里康养”首页上方轮播图片,点击“长者码”立即开通并调取二维码,刷码时

系统还会智能提示禁忌饮食,方便老年人保持营养均衡。

如需上门维修、保洁、理发、送餐做饭等生活照料服务,可进入“老有所养”的“政府购买养老服务商城”,其中标注了每项服务的单价。依次选择所在地区、服务项目,点击“去预约”,然后添加地址、预约时间,确认并提交订单后,即可在家坐等上门服务。

如果高龄老年人需要用到轮椅、护理床等康复辅具,可进入“老有所养”的“康复辅具租赁”,选择需要租赁的设备,其中有相关辅具的租金和押金,按要求提交申请即可。

此外,如果老人或家属要去养老机构实地参观、预约探访长辈,可通过“浙里康养”进行预约。具体操作步骤是:进入“老有所养”的“疫情防控”,点击“预约申请”,根据要求选择或填写探访人员、养老机构、预约类型、来访日期,提交信息后,即可在“预约查看”中了解进度。



“浙里康养”应用包括“热门应用”“三大服务”“特色主题”“市县场景”等7大模块。



通过“老有所养”的“政府购买养老服务商城”,可在线预约上门维修、保洁、理发、送餐做饭等生活照料服务。



扫码看视频

“以后,外地老人也可以在杭州老年食堂就餐,享受优惠了。”这几天,家住杭州市西湖区的金阿姨逢人就说这个好消息。

最近,杭州市正式启动老年智慧助餐服务提升行动,首批列入试点的60余家老年食堂正陆续升级终端,加快推进智慧助餐设备投入使用。此举给非杭户籍老年人提供更大便利——只要年满60周岁的老年人,凭社保卡(市民卡)、“人脸”验证方式,以及“浙里康养”应用中的“长者码”,可在全市任意一家挂有“全城通·百膳惠老”标识的餐厅就餐,并享受5-8折优惠折扣。

如何申请“长者码”?如何查找附近老年食堂,乐享养老服务资源?此前,本报已经介绍过“浙里康养”智慧养老服务平台的部分“老有所养”功能。今天,我们继续来了解“浙里康养”还有哪些应用值得掌握。

## 肠道不畅

温馨提示:肠道代谢不畅,若憋气强排极易诱发心脑血管意外!【膳疏通】所有成分选自《国家药食同源目录》,或日常食材(黑豆、山楂、金银花、菊花、绿茶、芹菜、茯苓、玉竹、鸡内金、莱菔子、大麦苗、异麦芽酮糖醇、羟丙基甲基纤维素、硬脂酸镁),不含任何泻药成分,不腹痛不腹泻,无依赖,糖尿病亦可放心服用。【膳疏通】富含高浓缩膳食纤维、维生素、益生元等多种营养成分,平衡膳食结构,利用膳食纤维“清道夫”的天然属性,膨化松软肠道内垃圾,肚子不胀不痛,慢慢养成规律定时的良好生活习惯,轻轻松松。老产品,实体连锁药房销售多年,值得信赖!

【膳疏通】96片/盒,198元/盒,买三送一 广告地址:杭州康珈大药房(浣纱路250-1号,市一医院大门正对面) 电话:0571-85967678