

# 点滴孝行 浓浓孝心 三位老人分享幸福“密码”



凌桂金一家在青海游玩。

## 凌桂金： 女婿如同一个儿

在“凌空展翅”这个微信公众号上，凌桂金发表300多篇文章。这些文章中，既有她在世界五大洲留下的足迹，也有她对家庭生活的记录。

当过老师、法官，在政法委任过职，退休前，凌桂金有着丰富的人生经历。退休后，她更是一发不可收拾：旅游、摄影、做公众号……在很多人看来，这些都是属年轻人的标签，但却是她10多年来退休生活的真实写照。因为爱好摄影，凌桂金加入桐乡市摄影家协会；因为喜欢写作，她成为女作家协会会员；因为热衷吟诵，她又成了诗词楹联协会的一员。

70岁的凌桂金说，能活那么潇洒，得感谢女儿、女婿的支持。刚退休那会，她还没想好如何规划自己的生活。一天，女婿说带她一起去自驾游。于是，这场说走就走的旅行成为凌桂金爱上远方的最初动力。她和女儿一家去了呼伦贝尔大草原，之后又去了青海、甘肃、新疆。凌桂金的视野就此打开，此后，她自己和老伙伴们越跑越远，去了30多个国家。

每次出游前，女儿女婿都表示大力支持。“他们希望我做快乐的自己，只要我想做的，他们都支持，还老说不需要再为他们操心。”凌桂金说。女婿待她特别好，有什么好吃好玩的都想着她，她也把女婿当成亲儿子一般，有事未必找女儿商量，但一定会和女婿说。

受疫情影响，凌桂金已经颇久未曾远游，但她很会充实自己，这不，她开始学起钢琴、桥牌。

## 经遵义： 一家人的“团宠”

82岁的经遵义是我国著名教育家、书画家经亨颐的后代，是上虞春晖中学退休教师。因为长期从事白马湖文化和乡贤文化研究，成果颇丰，在上虞颇有些名气。

经遵义说，虽然大儿子经辉说让他住到城区去，这样方便照顾，但他和爱人还是喜欢住在一间叫敬修堂的老宅里，每天伺弄花草草，或者给在杭州当医生的小儿子经霄微信留个言，让他不必总是给他们买东西。想到什么与研究项目有关的内容，他还是习惯手写记录，然后和经辉说：“来，你帮我看一看、改一改。”

10多年前，经遵义曾到杭州的医院动过一次大手术。刚开始，情况不容乐观，经辉和经霄心中虽然担忧，但在父亲面前总是表现得很开心，还哄着说只是个小手术，很快就能出院。手术过后没几天，经遵义就吵着要回家，经霄通过同事，送来父亲深爱的夏日荷，缓解老人思乡之情。

别看经遵义年纪大了，却很喜欢换手机，玩新功能，就像孩童喜欢新玩具一样，他会向小辈“撒娇”。经辉他们总是二话不说支持父亲这个“爱好”。

经辉说，父亲自小教育他们“立德、立学、立勤、立俭”，他们也在父亲影响下清清白白做人，老老实实做事。

家风也影响着下一代，经辉的儿子常说，爷爷是家族精神的一面旗帜。

## 单旭华： 贴心女儿感动我们

早上4时起床，在阳台上站桩半小时，然后出发到江边和师傅、师弟们一起打太极。下午，在小区打乒乓球，老伴和姐妹们打柔力球。晚饭后，和老伴一起去散步。这是金华人单旭华“带娃”以外的轻松时刻。

10多年前，单旭华和老伴从农村老家来到金华市后，便一直和女儿女婿住在同一屋檐下。刚开始时，单旭华老两口整天围着外孙女转，忙得几乎没有自己的时间。女儿单琦看在眼里，记在心里。一天，她提出，让爸爸妈妈放松一下，全家坐飞机去厦门玩。这一提议，让单旭华开心不已。“既帮我们圆了坐飞机的心愿，又考虑到我们可能会晕机而选择不远的地方。我女儿真的很贴心，想得很周到。”此后，只要有时间，女儿女婿就会带着老两口出去旅游、散心。每次单旭华和老伴生日，女儿女婿都早早准备好蛋糕和礼物。“我们都说不用过了，但他们说‘一定要有仪式感’。”

“爸爸妈妈，你们自己培养点兴趣爱好吧。”一天，女儿忽然讲了这句话，单旭华的心被触动了。他说，女儿平时话不多，但她总会在适合的时候提出很有价值的建议。一次偶然的的机会，单旭华开始拜师学习太极拳，从此开启“练习+参赛+旅游”模式，真正拥有了属于自己的“朋友圈”。



经遵义与杭州师范大学经亨颐学院进行暑期研学的师生交流。

新

二十四孝

在父母眼中，儿女小小的孝行，都是浓浓的孝心，这是此次采访的三组家庭给人留下的深刻印象。老人们不善言语，但会一直夸子女孝顺，并且把自己幸福晚年生活的“功劳”都归结于子女。其实，平常人的孝不一定是轰轰烈烈，却是细水长流。相信当子女看到父母这些甜蜜的“吐槽”后，反而会被父母感动。



经遵义在院子里修剪花草。