



## 王寅秋分

秋天对半分，昼夜两平均。  
溽热知无觉，寒凉感不真。  
花开香扑扑，叶落意纷纷。  
适意登高看，风光胜似春。

## 无题

人生七十忆年华，  
岁月如金不可赊。  
旭日曾经红若火，  
夕阳依旧灿如霞。  
修身健体当行客，  
舞墨弄文做学娃。  
梦里常怀陶五柳，  
东篱招饮有诗茶。

陈加元

## 潇洒老一回

时光荏苒，伴随着“潇洒走一回”的歌声，我不知不觉步入老年。

年轻有年轻的风彩，好比百灵鸟，有他们的晨歌。老有老的潇洒，好比夜莺，有他们的夜曲。这是大自然的赐予、生命的放歌。

老有老的优势，一是阅历，二是成熟。深厚的阅历、丰富的经验，犹如秋天成熟的果实，挂满枝头。

老有老的豁达，善待自己和善待别人。对现代社会不断出现的许多新事物，要看得懂；对个人的进退得失，要想得开；对不愉快的事情，要忘得快。如此，心境就会豁然开朗，快乐也在其中。

老有老的潇洒。年轻时忙生计、忙工作、忙事业，很少有时间能尽情享受生活。进入老年后，生活的大门随时为你敞开，如果喜欢旅游，可以看山玩水；如果喜欢交友，可以约会相聚；如果喜欢诗画，可以挥毫泼墨；如果喜欢歌舞，可以尽情抒发。生活的乐趣很多，养花种菜、运动健身、垂钓摄影、含饴弄孙，皆由你心。

人生有朝阳，也有夕阳。从地球的另一面看，西下之夕阳恰是东升之朝阳。因此我们就该明白，黄昏也是起航时，老年亦是人生又一起点。

老年朋友们，正逢盛世，生活无忧，身体尚健，何不潇洒老一回呢。

张维华

## 钻石婚时忆当年

今年10月1日是我和阿珍结婚60周年，据说这被称为“钻石婚”，以钻石比拟婚姻的坚固、纯洁、珍贵和永恒。

虽然现在生活平和而美好，不过回想起当年那场婚礼着实有些曲折。

1962年，那时我33岁，阿珍27岁。我在一个连队里当指导员，部队在西湖宝石山进行国防工程施工。本来计划在“五一”结婚，因为紧急战备，部队奉命从杭州急速调往浙闽交界的矾山。面临严峻的战斗使命，婚期只能推迟。

后来形势转好，我们的婚期重提，时间就在这年国庆节，地点在我的老家温州城里。

由于当时经济困难，食物短缺，偌大的温州市找不到一家办喜酒的饭店。好在我母亲早有准备，为了办喜酒，她把家里的肉票、鱼票、油票、豆制品票、酒票等统统积攒起来。

至于场地，在家中拆去两张床铺，搬空简单家具，借来两张圆桌和板凳，把唯一的卧室变成结婚礼堂兼宴会厅。因为场地受限，只邀请22人参加喜宴。

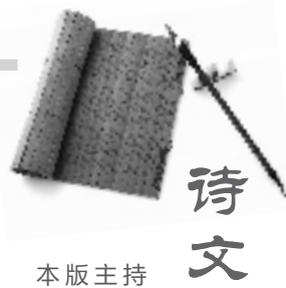
虽然我们的婚礼不像现在年轻人，邀请专门的司仪，有鲜花、鞭炮、婚纱、钻戒等等。但宴会气氛十分热烈，大家准备了节目为我们庆贺。

喜宴结束后，大家齐动手，撤去圆桌，搬回大床，这个空间就成了我们的婚房。

回到杭州后，部队为我们准备了一间房子，借给我们一套“营具”，包括一张木板大床、一张三屉桌和一把木凳。我们自己购置的唯一家具，是8元钱的竹制书架。为衬托婚房气氛，我们在两个军用背包上，各放一朵纸折的大红花。

直到今天，我仍为当初简陋的婚礼感到无比骄傲，虽然物质上不富裕，但我们有着无比纯洁、坚定的情感。

王维源



## 诗文

本版主持  
张文利

谈笑在诗文，往来有良朋。以文会友，不在于水平高低，只要你爱写作，就加入我们吧。

请扫描二维码，加管理员为好友后，发送“诗文”两字，加入“诗文·浙里养俱乐部”这个大家庭。

原创作品一经录用，将获相应积分，今后可兑换俱乐部福利。



## 丰收节有感

丰收节里喜气扬，  
农家处处收获忙。  
千里水面鱼虾肥，  
万顷草原牛羊壮。  
瓜果累累遍野熟，  
稻菽沉沉满畈香。  
大美画卷眼前展，  
三农稳固国强基。

方芳安

## 赞诗画浙江

杭州湾畔生奇趣，  
宣纸张开画美图。  
不用马良神笔绘，  
全凭潮汐浪花书。  
山青水秀绣滩地，  
虎跃龙腾落海涂。  
绚丽浙江风景好，  
卷帘四望令人舒。

田草

## 我的手机情结

老年人使用智能手机，一些人仅局限于打电话、拍照片。其实智能手机宛如一台微型电脑，除了基本的通讯、娱乐功能外，其功能拓展千变万化，令人眼花缭乱。

年已八十的我，也赶时髦，学用智能手机，享受数字时代的便利。当然，比起年轻人，要掌握其使用秘诀，确实得多花一点工夫。

我晚年就读宁波老年大学文学与写作班，班级微信群里频频有同窗文章见报的信息。在这笔耕不辍、勤奋好学的浓浓氛围下，我也忍不住动起笔来。但我自己不会发邮件投稿，全靠班里热心的陆同学，不厌其烦，帮忙整理文档，发送邮件投稿。我不忍心陆同学辛苦忙碌，心想通过自己的努力，学会自己投稿，但又怕投稿程序繁琐复杂，难以学会，这种矛盾的心情纠结了好长一段时间。

去年暑期，隐藏已久的心愿再次涌上心头，终于下定决心学会自己发邮件。手机发邮件，对于老年人确实不是一件容易之事。在孙子的帮助下，我下载软件，将备忘录里的文章转化整理为文档，保存在设定文件夹内，再设置邮箱，发送邮件。

这一过程，对年轻人来说易如反掌，我却弄了大半天，只好用笨办法。我先将每一步骤用文字记录下来，然后按照先后顺序，一步步循序渐进，通过一遍遍示范、模仿、操作，叮咚一声，当我手中成功发出第一个邮件，满满成就感随之而来，兴奋之情溢于言表。

现在，手机对于我已经是不可离不弃的亲密伙伴。每天清晨，在早餐店就餐，扫一扫二维码，输入金额，用手指轻轻一点，几秒钟就完成付款，省去付钱、找零的繁琐。

通过不懈努力，现在我已经学会众多功能，视频聊天、社保就医、水电交费、手机银行、邮件发送、淘宝购物、股票交易、线上听课、导航定位、滴滴打车、音乐欣赏……数字智慧生活给我的晚年生活带来无限乐趣。

“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”老年人只要保持年轻心态，抛弃恐惧感，踏踏实实，勤练不辍，就能跨越“数字鸿沟”，享受数字化便利，跟上时代潮流。

韩伟定