



9月21日,世界阿尔茨海默病日,杭州市上城区四季青街道运新社区的义诊活动吸引了不少老年人参与。四季青街道社区卫生服务中心和浙江大学医学院附属邵逸夫医院的医生们一起,为居民讲解阿尔茨海默病相关知识,并进行筛查。

阿尔茨海默病是认知障碍的重要类别,在浙江,越来越多的力量在关注认知障碍。今年,老年健康服务专项行动将“失智老人关爱”作为重要内容,“新增认知障碍照护专区床位6000张”纳入浙江省民生实事项目。各方正在形成合力,为认知障碍患者打造一个友好环境。



关爱失智老人 新增照护床位 合力营造“认知友好”



3个月筛查21万人

四季青街道社区卫生服务中心对老年人的认知功能筛查已结束。这段时间,该中心精神科主任朱华平和同事们需要通知筛查结果异常的老人,前来做更专业的检查,看是否患上认知障碍,是否需要治疗。这已是他们在四季青街道开展认知障碍症筛查的第四年,而这次筛查,也是浙江省老年健康服务专项行动的一部分。

今年5月,浙江省卫生健康委、省财政厅联合印发《浙江省老年健康服务专项行动实施方案(2022-2025年)》(下称《方案》),在全国率先启动“光明”“口福”“营养”“失智老人关爱”和健康服务“智慧助老”专项行动。其中,“失智老人关爱”是由基层医疗卫生机构结合老年健康体检,通过省卫健委统一开发的“老年人评估量表系统”,开展老年人认知功能筛查和评估、痴呆综合防控。

3市全市域和18县(市、区)成为专项行动的试点,6月,专项行动在这些试点启动。记者从浙江省卫健委了解到,截至9月21日,已通过评估量表系统完成老年人认知功能筛查评估21万人,筛查结果异常的有7000余人。

筛查还在持续进行中。筛查结果异常的老年人,将会被引导或帮助转诊到精神卫生医疗机构做进一步诊断。诊断为轻度认知障碍的老人,由基层医生开展常态化认知训练,减少和延缓痴呆发生和发展。确诊老年痴呆的患者,相关机构将会对其家属和照料者开展培训,提高干预效果,改善生活品质。按照《方案》,至2025年,全省计划开展老年痴呆预防干预和心理关爱10万人以上。

友好从“家门口”开始

有研究显示,让失智老人在熟悉的环境中生活,有助于减少行为精神异常,提高生活质量。在社区形成宣教、筛查、预防、治疗、照护的闭环系统,才能真正打造出老年认知友好环境。

《方案》明确提出,失智老人关爱行动需要各级精神卫生医疗机构与基层医疗卫生机构建立工作队伍,对老年人开展慢性病自我管理、膳食营养、适宜运动等老年痴呆综合防控措施。

2019年以来,四季青街道社区卫生服务中心已为数千名老人进行认知障碍筛查。朱华平说,早期、轻度的认知障碍多是筛查发现,越早进行干预,延缓病情的效果越好。3年前,运新社区一位老人在社区筛查中被确定为轻度认知功能受损,立即进行干预治疗,如今老人的认知能力无明显退化。

朱华平团队承担的另一项重要任务是宣传认知障碍。如今居民主动要求接受专业评估的人数明显增加。未来,他们还要成立“记忆门诊”,可与医院双向转诊。同时,中心对认知障碍患者家属的培训也在计划中。

新增专区床位6000张

中重度认知障碍患者需要专业照护。认知障碍照护专区床位建设纳入2022年浙江省“十大民生实事”项目,要求今年在养老机构中新增认知障碍照护专区床位6000张,每个机构需配备1名经过专业知识与技能培训的照护专员,为认知障碍老人提供精细化照护。据省政府养老民生实事项目进展情况报告,截至9月15日,全省认知障碍照护专区床位完成率为114.93%。

如何打造有特色的认知障碍专区?浙江省民政厅相关负责人介绍,一般选择设立在养老机构内部的独立楼层或区域,设置单人间。专区床位采取“小单元”式布局,包含公共客厅、餐厅、活动区、自理能力训练室等场所。各单元布置成患者熟悉的生活场景,营造独立、安全的宜居环境。

86岁的李爷爷身患阿尔茨海默病已5年,目前住在杭州文新橡树医康养服务中心认知障碍专区。专区内有一条约200米的回转跑道,“站台”名称都是李爷爷熟悉的杭州老地名。“恭喜到达吴山广场站。”听到护理员报的站名,李爷爷特别高兴。

包含“怀旧疗法”在内,浙江省要求照护专区应体现8种及以上非药物干预的不同疗法训练区域,如认知训练、作业疗法、五感疗法、运动疗法,通过色彩、声音、光线等多种干预手段,为认知障碍老年人提供多元的感官刺激。

省民政厅相关负责人表示,将继续推进认知障碍专区建设,为更多老年患者提供医疗保障、康复训练、优质护理、生活照护、健康饮食等全方位个性化、专业化服务。

高品质鹿血鹿鞭放心可信,食用方便,吸收好,每天1片,关爱中老年人生活!

鹿血鹿鞭复合片 12瓶只要199元

特大喜讯,感恩回馈! 12瓶市场价1999鹿血鹿鞭复合片,现在只要199元,60片大瓶装,本次活动只为赢得好口碑,每天仅限前30名!

随着年龄的增大,中老年朋友平时补充营养尤为重要。但日常膳食中很难补充一些营养成分。高品质鹿血鹿鞭复合片自上市以来深受广大中老年朋友的青睐,是当下中老年朋友的优选。

高含量鹿血鹿鞭复合片压片糖果,选用鹿血(人工养殖)、鹿鞭(人工养殖)、牦牛鞭、驴鞭、牡蛎、山药、黑芝麻、枸杞子等为原料,特别添加牛骨胶原蛋白肽经高科技萃取提纯。每粒高达700mg,一天只需1片。鹿血鹿鞭复合片祝您精力旺,身体壮,生活品质好,幸福又自信。

特大喜讯,感恩回馈! 12瓶只需199元!

秋季早晚温差大,中老年朋友要时刻关爱自己的身体。为感恩中老年朋友对我们长期的支持,特举办特卖惠民活动,打进热线可参与12瓶199元特惠活动,活动仅限今、明、后3天,请抓紧时间申领,领完即止!

活动价只需199元12瓶

广告

订购电话 400-6898-077