

认知障碍科普知识了解一下 有些可干预 有些是假性

认知障碍不等于阿尔茨海默病

“认知障碍就是我们通常说的老年痴呆,但并不只有阿尔茨海默病一种。”陈斌华说。

它主要包括神经变性性痴呆和非神经变性性痴呆,阿尔茨海默病属于前者,其患者约占认知障碍病人的2/3。神经变性性痴呆还包括路易体痴呆、帕金森病性痴呆、额颞叶痴呆,它们都是由神经系统退行性病变导致。非变性性痴呆常见血管性痴呆、脑外伤、脑膜炎、营养代谢障碍所引发的疾病。

血管性痴呆是最常见认知症之一,仅次于阿尔茨海默病,约占认知障碍患者20%。它由脑血管病变引发,脑梗、脑出血都有可能成为病因。由于大脑受损部位不同,老人可能会出现某种能力退化,而其它能力依旧保持正常状态。每次伴随着脑血管疾病发作,认知情况会急剧恶化,呈现阶梯型发展。患者如果能够进行有效复健和健康管理,也可以在一定时期内控制症状。

本报记者
林乐雨

改变生活习惯 控制危险因素

导致认知障碍的高危因素包括不可干预因素和可干预因素。

年龄增长、家族遗传、性别等属于不可干预因素。年龄增长是发病的最大危险因素,认知障碍患者大多超过65岁,85岁后患病概率超过30%。部分认知障碍还具有家族聚集性。此外,女性发病率高于男性。

健康状况、生活习惯、文化程度等是可控因素。患有脑部疾病、高血压、高胆固醇、糖尿病、肥胖的人,同时患有认知障碍可能性更高。认知障碍患者多有嗜酒和荤腥的生活习惯,不少患者有吸烟史,烟龄超过10年。文化程度较低并且长时间从事体力劳动人群,以及性格孤僻、长期压抑人群,患病概率更大。

痴呆也有假性 要注意区分

如何判断是否患上认知障碍?陈斌华说,记忆力衰退和性格转变是两大明显信号。买东西经常忘记付钱,昨天约好的事情今天就忘记,



原本温顺的老人突然变得焦躁、易怒。这些都是患上认知障碍的危险信号。容易产生幻觉、多疑、闻不出香味,或总能闻到腐烂和油漆味,这些症状虽然不具有很强的普遍性,但也是值得警惕的表征。

认知障碍临床诊疗中,患者有时会被确诊为抑郁性假性痴呆。它的症状表现与认知症十分相似,但其实是抑郁症的一种。陈斌华说,病程的进展速度是区分这两种疾病重要依据。一般来说,认知障碍发病慢、病程长,抑郁性假性痴呆从病发到出现明显症状可能只需要几周时间。认知障碍和抑郁性假性痴呆虽然表征类似,但治疗方式却大相径庭,一定要找专科医生科学区分。



“父亲脾气越来越糟,还出现幻觉。”“记得很久以前的事,不记得眼前的事。”9月20日,浙江大学医学院附属精神卫生中心老年精神科诊室内,患者和家属向陈斌华主任诉说着病情。陈斌华说,近年来,认知障碍患者呈明显上升趋势,主要原因是高龄老人越来越多,年龄越大,患病概率越大。

绿城康养集团服务再升级 改造增设完成3个认知障碍照护专区



长者找回“家”的安全感

由于大脑功能退化,认知症长者的记忆、语言、定向、注意、执行、视空间等核心认知能力出现不同程度的退化,影响他们的日常生活能力,也会引发不同程度的精神行为异常,非专业人士在照护过程中较难应对。对这些长者来说一个安全、温馨与干预功能相融合的生活区域;和一个可以提供温情照护,让他们找回“家”的安全感的专业照护团队尤为重要。

绿城康养本次改造建设的认知症专区,分为“科学功能区划分”和

“感官刺激法”两大部分,设计上兼顾功能性与美观性,将不同的非药物干预方法融入到生活情境中,使认知症长者能够随时获取丰富的多方位刺激,维持机体的功能水平。在这里,绿城康养让长者能够感受到是有尊严的生活。

“尊严就是你走到任何地方,都被当作一个个体,而不是一个东西来看待。”在日常照护中有没有把长者当作一个普通人看待?长者们心里是知道的。高品质的养老照护,一定不只是关注长者的生理需求,更要触达长者的内心。

认知症长者虽然承受着他人无法感知的痛苦,脾气性格会变得古怪,会出现一些让人匪夷所思的行为。但在绿城康养,这些长者会变成整个大家庭里可爱的大孩子,他们跟其他入住的长者一样被平等对待,一样被认可、被关照、被支持。

为长者开启美好时光

据悉,西湖区社会福利中心二期项目认知症专区卧室采用居家型布置,按照“居家”理念设置舒适生

活环境,卧室墙面采用暖色调,宽敞平整的通道,圆角处理的家具,打造舒适的起居环境。床铺旁安装紧急呼叫器,当接收到报警信息,工作人员会立即前来处理。入户门侧面墙体设置记忆小橱窗,作为长者对自己家的重要识别物品。专区设计时,将照护手法融入到整个生活情境中,围绕感官法、怀旧法、芳香法、音乐辅助、宠物陪伴、娃娃陪伴等重要干预手段展开,在完成照护和干预的同时,兼顾身心愉悦。

绿城康养持续践行“以想象力、创造力、实践力,为长者开启美好时光”的服务宗旨,不断升级服务内容。此次改造增设的认知障碍照护专区,进一步提高了绿城康养的照护水平和服务质量;有助于锻炼认知障碍入住长者的动手能力、感官能力、语言能力、生活自理能力,更有助于减轻认知障碍长者及其家庭负担,为长者打造平等尊严、幸福康乐的晚年生活。

如果您想咨询相关信息,可拨打绿城康养热线:400-068-6958

为提高认知障碍老年人照护能力,浙江省将认知障碍照护专区床位建设列为2022年民生实事项目之一。绿城康养积极响应,历时半年,将杭州中天·绿城大爱天下医养中心(西湖区社会福利中心二期)、绿城大爱天下·杭州临平颐养中心、绿城大爱天下·常山颐养中心,改造增设完成三个认知症专区。目前,绿城康养认知障碍专区床位总共155床,以专业化环境设计和个性化照护方案,服务每一位入住认知症长者。