

用友好守护记忆

本报记者 徐小翔

一边是85岁高龄但精神矍铄的母亲，一边是65岁患上阿尔茨海默病的女儿。近期上映的亲情电影《妈妈！》中，母亲与女儿共同对抗遗忘的故事，让很多人走近认知障碍患者的世界。

最近，57岁的知名科幻作家韩松被诊断为“认知异常”也引发广泛关注。韩松在微博中说，希望大家多多关注认知障碍患者的境况，“因为中国已经进入老龄化社会，每个家庭都有可能面对这方面的问题。”

据国际阿尔茨海默病协会估计，全球有超过5000万包括阿尔茨海默病在内的认知障碍患者，到2050年，这一数字将达到1.52亿，每3秒就会新增1名患者。国家卫生健康委员会日前发布的数据显示，我国60岁及以上老年人中约有1500万痴呆患者，其中近1000万是阿尔茨海默病患者。

当流逝的记忆无法逆转，我们需要做的是为认知障碍患者提供一个温暖环境，用友好守护记忆。

详见【浙里养周刊】第10-16版

省级认知照护中心试点示范区——滨江绿康阳光家园
打造认知障碍长者专属“温暖家”

所见之处，皆有温度。

走进杭州市滨江区绿康阳光家园七号楼，可以看到，认知照护中心（幸福忆家照护专区）已经闪亮登场，这是一个以高效看护、专业照护、舒适宜居为理念打造的照护空间。

多彩的长者风采墙，黑白的怀旧照片，敞亮的开放式家庭厨房，明亮温馨的居住环境……暖心而放松的细节，将帮助记忆被“吞噬”的长者，逐渐从认知障碍“泥潭”中抽出身来，重拾乐趣和信心，找回更有尊严、质量的生活。

非药物干预 让长者动起来

最近，钱奶奶迷上了木玩，她对一件织布机玩具爱不释手，每当讲起年轻时在麻纺厂上班的情形，言语间满是怀念和自豪。小小织布机打开了钱奶奶记忆的“话匣子”。

来到绿康阳光家园前，钱奶奶已经是中度认知障碍，生活一团糟，家人一筹莫展。有朋友建议寻求专

业帮助，经过多方打听，家人们找到了滨江绿康阳光家园认知照护专区。

“当看到患认知障碍的长辈们安静、欢喜地参加各种训练活动，生活自理能力得到不同程度的提升，感知认知得到滋养，每个照护者都会感到安慰。”绿康阳光家园院长陈晓亮表示。钱奶奶是幸运的，她找对了地方，入住几个月后，整个人变得开朗起来，愿意和别人交流。

滨江绿康阳光家园幸福忆家照护专区，是省内少数专门为各类认知症老人提供专业康复和护理服务的服务中心，提供集早期预防、康复和养护于一体的综合性服务。在这里，可以找到各种专为认知症长者设计的区域。如今，这个按照浙江省老年认知标准化建设要求重点打造的标准示范专区，已迎来30多位“新家人”。

提供高品质认知症照护服务

按照浙江省《认知障碍照护专区床位设置指南》，照护专区床位设置采取“小单元”式布局，构建友好化生活环境。

照护专区遵循“居家型布置、功能化配套”原则，着重打造温馨、舒适的家庭氛围，个性化设置熟悉的生活环境和怀旧场景。

在功能化配套上，单个认知障碍照护专区从环境、活动、生理、心理等各方面营造适合认知障碍老年人的宜居区域和生活氛围，配套设置卧室、餐厅、客厅、公用卫生间、助浴室、怀旧场景以及活动、认知训练、作业、五感、运动等自理能力训练的场所和功能用房。

除此之外，照护专区体现了8种及以上非药物干预的不同训练区域。通过包括色彩、声音、光线、主题装饰等多种手段，突出空间、时间的变化，设置认知训练、作业、五感、运动等相关功能训练区域。

滨江绿康阳光家园是绿康医养集团旗下一家具有全国影响力的大型“公建民营”“医养结合”代表性机构。总床位数2000张，为省内首批通过认证的四星级养老机构。

7号楼老年认知照护中心成立于2018年7月，共设有床位180张，8-9号楼为失能半失能康复介护区、长期照护和舒缓疗护区以及老年慢



病综合介护区，目前已经开放。10号楼为康复医院医疗楼。

陈晓亮院长表示，绿康阳光家园将继续推行“医护康养”一体化及“机构社区居家”多功能融合发展新模式，持续提升高品质认知照护服务质量，积极探索可复制可借鉴的标准化服务体系之路，为更多长者及其家属提供普惠型养老专业照护。

绿康阳光家园地址：杭州市滨江区湘滨路1999号。如果您想咨询相关信息，可拨打热线：0571-56662999。

图据 CFP