

省疾控中心专家： 猴痘病毒大范围传播风险较低

浙江新闻客户端记者 郑文

近日,重庆市确诊1例境外输入猴痘病例,引起广泛关注。猴痘病毒会引发大范围传播吗?如何预防?记者就此采访了浙江省疾控中心传染病预防控制所副所长孙继民。

“目前,猴痘病毒在我国及我省引起大范围传播的风险较低。”孙继民介绍,根据目前疫情形势及病毒流行病学特点,浙江存在一定程度的境外输入病例风险,但在现有监测体系下发生本地传播扩散的风险较低,公众无需过度恐慌。

据了解,猴痘是由猴痘病毒引起的人兽共患病毒性传染病,其宿主主要是灵长类动物和啮齿类动物。该病毒首先在猴子身上发现,因此称之为猴痘病毒。

今年以来,全球100多个国家已报告6万余例猴痘病例,其中,美国、西班牙、法国、英国、德国等欧

美国家报告病例数较多。

“以往猴痘主要通过接触宿主动物的体液、血液、分泌物或者被

宿主动物咬伤、抓伤而感染,今年的病例绝大多数通过人与人之间肌肤密切接触而传播。”孙继民说,接触猴痘病人的污染物也会造成病毒传播,病毒甚至还能在特定条件下通过气溶胶传播,以及通过胎盘发生母婴传播。

感染猴痘会出现哪些症状?从病人的临床表现来看,初期症状包括发烧、头痛、肌肉酸痛、背痛、淋巴结肿大等,之后可发展为面部和身体大范围皮疹。“今年猴痘疫情暴发主要发生在非传统流行地区,患者临床症状不典型的偏多,病情相对较轻,几乎所有病例都出现皮疹或皮肤损害,且皮疹病变主要局限在一定区域,通常不会进一步扩散。”孙继民说。

目前,治疗猴痘并没有特效药,主要采取对症治疗,绝大多数病例预后良好。孙继民表示,猴痘病毒与天花病毒具有相似性,曾经接种过天花疫苗的人,对猴痘具有免疫作用。

在谈及预防猴痘措施时,孙继民建议,日常生活中注意做好手卫



生等个人健康工作。

此外,孙继民提醒,对于最近刚回国的人员,如果在境外有疑似猴痘病人或者宿主接触史,回国后要主动向当地疾控部门报备,在入境21天内做好自我健康监测,一旦出现皮疹等可疑症状要及时就医并告知旅行史。

即将出国人员则要密切关注目的地国家的猴痘疫情,了解相关预防知识,避免与可疑啮齿类动物、灵长类动物及猴痘病人接触,做好自我健康监测,出现可疑症状及时就医。

生腌海鲜“走红” 食用存在风险

今年,生腌海鲜大火,许多网友跟风尝试。不过也有不少网友提出质疑,认为其不干净。高浓度酒能杀死食材里的寄生虫吗?吃生腌海鲜有哪些风险?

生腌是将活的海鲜清洗后,以高度浓酒加低温储存,制作好后不再进一步加工,直接生食,追求的就是原汁原味。

“高浓度酒有一定消毒作用,能够杀死部分细菌和寄生虫,但无法全部杀死。”杭州市第一人民医院感染科主任金洁说,生腌海鲜中可能携带多种致病菌以及寄生虫。天气炎热,海鲜被长时间浸泡后,更容易变质,引起食物中毒。金洁建议,海鲜最好充分煮熟再吃,烹饪前海鲜是否存活也很重要。

此外,孕妇、儿童、老年人等免疫力较低人群千万不要吃生腌海鲜,体质弱、患有基础疾病、胃肠道功能差、哮喘等人群也不要吃或少吃。经常食用生腌海鲜的人群,最好定期前往医院进行检查。

据健康杭州



图据CFP

本报记者 徐小翔

70岁的张大爷在社区参加骨密度检查,结果显示骨质疏松。前不久,他在老伴顾大妈的陪同下,

骨质疏松“偏爱”女性 早防早治早受益

来到浙江省人民医院骨质疏松诊疗中心门诊。一进诊间,张大爷就拿出定量超声测定法检测的足跟骨骨密度报告,想配点抗骨质疏松药物。

边平达主任医师详细了解情况后,再用双能X线吸收法(DXA)测定了一次,发现张大爷骨密度正常,且其骨质丢失较慢。边平达表示,目前暂时不需要治疗。

一想到自己平时走路有些力不从心,顾大妈也检查了骨密度和骨转换标志物。检查结果显示,顾大妈的骨密度虽然是低骨量(T值为-1.8),但其骨丢失速度快,因此需要及早使用双膦酸盐类等抗骨吸收药物。

为什么会出现这样的情况?边平达解释,定量超声测定是目前基层医疗机构最常用的骨密度检查方法,但不能作为骨质疏松的诊断和药物疗效判断的依据。对经

定量超声测定后,怀疑有骨质疏松的患者,应进一步到综合性医院接受双能X线吸收法等检查。

2018年,中国疾控中心慢病中心联合中华医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会,抽样调查全国11省(市)2万余人的骨质疏松患病情况,结果发现在65岁以上人群中,女性骨质疏松患病率(51.6%)约是男性(10.7%)的5倍,因此老年女性是骨质疏松防治的重点。

老年女性之所以易患骨质疏松,主要是因为女性在绝经期后体内雌激素水平迅速下降。雌激素缺乏导致骨质丢失的机制,主要与以下几点有关:破骨细胞活性迅速增高,导致骨丢失加快;肾脏合成1,25-双羟维生素D明显减少,影响肠道钙的吸收;血钙降低,刺激甲状旁腺素分泌,加快骨吸收。因此,女性在绝经后应主动到骨质疏松门诊就诊。

湿疹不一定“湿” 应对干燥有方法

很多人都认为,湿疹一定会有“潮湿”的表现,其实不然。临床上,湿疹分很多种,其中一种就是干燥性湿疹,也称乏脂性湿疹。

干燥性湿疹出现后,多会有皮肤干燥、粗糙、瘙痒等问题。湿疹皮损处往往会出现一些细裂纹,形似“碎瓷”,皮肤呈淡红色,裂纹处红色更明显。

一般来说,对于这种情况,擦点身体乳就可以得到有效改善。不过,也有很多人药擦了、保湿霜也用了,湿疹还是没有缓解,这多半是因为保湿霜没擦够。因为,湿疹的保湿治疗不等于平时护肤,需要擦大量温和无刺激的保湿霜。

孩子每周至少用100克,大人每周至少用250克,每次都需把保湿霜厚厚地涂在湿疹皮肤处才能达到保湿效果,恢复屏障功能。

据养生中国