

以为口腔长瘤 竟是智齿“作怪”

通讯员 宋黎胜

50岁的范女士意外发现口腔内长了一个小肿物,无明显疼痛。起初,她认为会自行消退,不以为然。可时间久了,肿物不仅未消退,还有长大趋势。担心自己被肿瘤缠上,近日,忧心忡忡的范女士来到浙江省人民医院牙科黄炜主任医师处就诊。



黄炜详细检查后发现,该肿物附近有龋坏的阻生下颌智齿,且曾反复肿痛,确诊为智齿慢性根尖周炎,而所谓“肿物”,即瘻管形成。也就是说,范女士出现的这一情况,并非因肿瘤,而是智齿所致。

随后,在医生建议下,范女士拔除阻生智齿。术后创口愈合,肿物消退,症状随之消失。

黄炜介绍,智齿即第三磨牙,位于牙弓的最后面,也是口腔内最晚发育、最后萌出的牙齿,其萌出时多数牙已经萌出且位置稳定,而余留下的间隙不足以满足智齿萌出的需要,故智齿容易出

现阻生。由于智齿多数萌出受阻,故在口腔内容易造成其自身的病变,并引发周围软硬组织病变,导致冠周炎反复发作、破坏邻牙、颞下颌关节紊乱等情况出现,严重的还可能引起间隙感染,甚至出现脓毒血症和败血症等并发症,危及生命。

据了解,我国智齿阻生发生率较高,其中以两颗阻生智齿为多。黄炜表示,鉴于智齿可能引起的危害和痛苦,对于萌出异常或者不对称萌出的智齿,应及早进行预防性拔除。尤其是一些特定人群,更是提倡尽早拔除。如肿瘤患者,在放疗前没有拔出智齿,容易引起放射性颌骨骨髓

炎,甚至骨坏死等情况。

黄炜说,临床上,他遇到不少人被阻生智齿折磨许久,但迟迟不愿到医院处理,原因在于对拔除智齿的出血、疼痛等心存恐惧。实际上,现在已有微创无痛拔除术,大家不必再“谈拔牙色变”了。

当然,不是所有智齿都需要拔出,三种情况可以考虑保留。第一种是正位萌出的智齿。第二种是完全埋伏于骨内,与邻牙牙周无相通,且无不适症状。第三种是智齿本身无龋坏且形态正常,当第二磨牙无法保留时,可配合正畸治疗,将智齿牵引至第二磨牙的位置行使功能。

先菜后荤再主食 可延缓糖分吸收

血管如果长期处于忽高忽低的血糖环境中,会导致体内炎症反应加重,不仅会增加并发症风险,还会造成血管内斑块不稳定,引起心肌梗死、脑梗等致命性疾病。

判定血糖是否稳定,“2.2”和“4.4”这两个数值非常重要。“2.2”是指早、午、晚三餐餐后血糖减去餐前血糖,相加除以3,要控制在每升2.2毫摩尔以内。“4.4”是指一天当中血糖最高值和最低值相差不超过每升4.4毫摩尔。

不吃主食,可以让血糖更稳定吗?这个说法是错误的。主食中的碳水化合物,是人体必备营养素,人体每天50%的能量来自主食,完全不吃会影响健康。

要想血糖更稳定,一方面可以选择粗粮、杂粮饭等主食。另一方面要注意进餐顺序,先吃蔬菜,再吃荤菜,最后吃主食,这样可以延缓糖分吸收,减少血糖波动。

据人民网健康

丁先生:邵院长一句话坚定了我种牙的决心



邵现红
讲种牙故事
95

很不方便,稍微硬一点的东西都咬不动,面对爱吃的蚕豆、花生、排骨等,他只能饱饱眼福,这让他很是烦恼。

2009年,71岁的丁先生来杭州体检。医生发现他的牙齿不好,已无法正常吃东西,便建议他去种牙。丁先生第一次听说牙齿掉了还可以重新种出来,非常兴奋。朋友向他推荐了邵现红主任医师,他便马上开车来到杭州。他对邵院长说:“没有牙齿,想吃什么都不吃了。看到别人吃这吃那,我好羡慕啊。”邵院长对他说:“不用羡慕别人。你种好了牙,别人能吃的,你都能吃。”丁先生说,邵院长的这句话点醒了他,让他坚定了种牙的决心。

种植牙很好用 8年后他再次找邵院长种牙

回想起当年为丁先生种牙的情景,杭州国大口腔院长邵现红主任医师说:“丁先生的牙齿基本上全军覆没,掉的掉,摇的摇,只有几颗牙的牙根还算是好的。”邵院长运用“一日得”即刻种植术,为丁先生拔去残牙后,利用进口导板,为他在上颌和下颌各种了六颗种植体。上颌右侧一颗大牙和下颌门牙牙根还

好,遵照丁先生的意愿,保留了下來。

牙齿种好后,丁先生终于又可以饱口福了,他开心得不得了,人也更显年轻,朋友们纷纷向他打听在哪里种的牙。“有一个朋友问我种牙痛不痛。我告诉他我种牙不痛的,种牙是要用一辈子的,一定要找对医生,这一点非常重要。”

2017年,丁先生下颌门牙和上颌右边的大牙也彻底坏了,他又来杭州找邵院长种牙。邵院长为他拔去烂牙,一共种了五颗牙。“邵院长种的牙很好用,所以,我第二次种牙还是要找邵院长,他种牙,我放心。”

现在,丁先生对自己的牙齿非常满意,也十分爱护。他依然爱吃甜食,但每天都会遵照邵院长的叮嘱,早晚认真刷牙,还用冲牙器冲牙,同时定期复查。

丁先生说,种牙后,不仅吃东西方便,跟老伙伴们相处也更自信了。现在他每天早晨五点多起床打太极拳,然后去吃早茶,跟朋友们聊聊天,下午跟朋友们打打麻将,晚上八九点就入睡,每年还会跟朋友们出去旅游。每天过着慢节奏的、有规律的快乐生活,丁先生感觉非常满足。

记者 林乐雨

邵现红院长简介:

邵现红,杭州国大口腔院长,毕业于浙江大学口腔医学院,主任医师,资深种植专家,《计算机引导技术在种植、骨移植及修复重建中的应用》和《一步一步做好上颌窦底骨增量》两本医学专著译者,现为以色列Cortex种植体全球技术顾问,瑞士SIC种植体中国区技术总顾问,美国ZUGA种植体数字化种植中心总顾问,欧洲种植学会(EAO)会员,多次荣获国际种植修复比赛大奖,完成大量高难度种植病例。

金秋九月,中秋充值活动

活动当天进店检查可获得抽奖一份,充值另可获得更多优惠福利!

活动时间:9月8日-9月18日
充值即享VIP送补贴福利:

- 1.充值10000送2000元
- 2.充值30000送6000元
- 3.充值50000送10000元
- 4.充值80000送15000元

充值礼上礼活动内容详情见店内海报。还有砸金蛋100%中大奖等活动,也可以拨打上方电话咨询。

爱吃甜食惹祸

他20多岁牙就不好了

丁先生从小爱吃甜食,各种糕点几乎每天不离口,加上不注意口腔卫生,20多岁就开始掉牙,到40多岁已掉了五六颗牙,只好到医院去补牙,做活动假牙。活动假牙吃饭