

温州五村居入选全国先进 老年“友好”让养老变享老

见习记者 乐美真

一日三餐,老年食堂来解决;为老服务中心,全方位提供居家服务;每周小活动、每月大活动,精神文化需求都满足……近日,温州市召开老年友好城市建设推进会。记者从会上获悉,鹿城区松台街道桂柑社区、瓯海区新桥街道金蟾社区、乐清市虹桥镇建强村、瑞安市马屿镇马岩村、平阳县昆阳镇上林垟村获评2021年度全国示范性老年友好型社区。

社区较为老旧,老年人口较多,其中不乏独居、空巢老人,是这5个村(社区)面临的共同问题。如何真正做到老年“友好”?这5个村(社区)各有办法。

服务更便捷 家门口舒适养老

上午11时不到,桂柑社区居家养老服务中心挂出当日菜单:红烧大排、梅干菜肉、清炒时蔬、例汤……伴着饭菜飘香,老年居民陆续前来排队选餐。饭菜可口、价格实惠,最重要是离家近,这是社区老人给出的一致评价。

近年来,温州加快推进“乡镇养老服务中心+社区养老+居家养老”体系建设,打造老年人生活舒适圈。桂柑社区书记柯建华告诉记者,除开办老年食堂,社区今年还引进家政公司和护理站,解决老年人“洗浴难”等问题,进一步提升居家幸福感。

这两天,家住金蟾社区的赵

爷爷觉得身体不适,他熟练打开家中电视机,和社区卫生服务中心医护人员视频问诊。今年以来,金蟾社区推行“互联网+健康养老”模式,实现线上就医申请与线下入户诊疗无缝对接。同时,社区搭建康养服务平台,为失能老人制定个性化服务方案。

环境更适老 为老打造友好空间

在乐清市虹桥镇建强村,“友好”的环境设施随处可见。今年以来,该村对村内8条主、次干道实行路面浇灌硬化,安装路灯315盏,改造提升4个公厕,并设立无障碍设施。同时,在全村百余个监控周围安装语音喇叭,老年人出现突发情况时,做到第一时间发现、处理。

建强村党支部书记胡海伦介绍,为提高空巢、独居老人居家安全性,村里对7户高龄、残疾、孤寡老人住房进行适老化改造,消除住房安全隐患。同时,为15位孤寡老人家中安装智能红外探测器,实现健康状况实时监测,织牢居家安全网。

生活更丰富 幸福颐养人人享

乐活乐享是温州建设老年友好城市重要内容。

马岩村有一处占地面积5800平方米、建筑面积1350平方米的老年人活动中心,设有乒乓



桂柑社区居民在老年食堂就餐。

球室、地掷球室、门球场、象棋室等,每天都吸引不少老人。

据了解,马岩村先后获评“全国敬老模范村”“省级老年人健身活动示范点”等,承办省市老年地掷球、老年门球、老年乒乓球等比赛,形成以文化娱乐、体育健身、养老服务为特色的健康养老模式。

林垟村则通过探索“党建+乡贤”模式,以村党委为核心,引导广大乡贤在银龄事业发展、志愿活动等方面发挥作用。2018年,该村建立为老服务中心和银龄驿站,每周二、五开展剪纸、书法等活动。近期,村里还开展健康科普、养老防诈骗宣传活动等,村两委、党员、乡贤等组成的“红色联盟”,每月定期入户上门,不断增强老年人防诈骗意识和能力。

抗美援朝老兵 送上“开学第一课”

本报讯(通讯员 钱珏绮)近日,由杭州市军休服务管理中心和杭州师范大学共同联办的“开学第一课”在杭州军休展馆举行。活动中,两位抗美援朝老兵王甲臣、袁怡柏为师生们讲述战争经历。

89岁的袁怡柏用志愿军战歌,唱响峥嵘岁月里的难忘记忆。92岁的王甲臣通过讲述自己的经历激励同学们,幸福生活是奋斗出来的。

听了两位老兵的讲述,同学们深受震撼。大家纷纷表示,这是一堂十分有教育意义的“开学第一课”,要传承和发扬革命军人坚韧意志,用自己的担当、实干建设祖国,报效祖国。

当天活动中,两位老兵还为大一新录取寄语,勉励同学们不负期望,践行初心,成为有道德、有理想的好青年。

兰溪多措并举 老同志享贴心服务

本报讯(通讯员 胡群)今年入夏以来,金华兰溪市多个社区内,常常见到“80后服务队”成员忙碌的身影。这支服务队由兰溪市委老干部局组建,负责检查老同志家中空调运行、火灾隐患等情况。为应对持续高温天气,兰溪市多措并举做好服务管理工作。

针对老同志集中学习频次减少的情况,增加线上送学频次,充分运用线上平台推送信息,并围绕疫情防控、文化教育等主题录制“科普大讲堂”12期,让老同志居家学习有保障。

在健康服务方面,工作人员重点关注患有心脑血管疾病老同志的身心情况,联系家庭医生上门问诊,实时更新完善老干部“一人一策”精准服务。同时,依托各离退休干部党支部、老年大学微信群推送防暑信息,并组建“数字化”帮扶服务队,帮助老同志下载使用“浙里老干部”等数字化应用,引导老同志了解健康知识,提高自我保护意识。此外,还为行动不便的老同志提供代配药、代购等服务。

衢州老年电大编制顺口溜 为学员撑起防骗“保护伞”



衢州市老年电大开展养老防诈骗宣讲。

时挂,可疑链接不点击,个人信息要保密,大额汇款要警惕。”通过一段朗朗上口的顺口溜,衢州老年电大学员将防诈骗知识牢记于心。近日,衢州市老年电大、各分校和教学点以2022年老年健康宣传周活动为契机,将智慧助老和防诈骗知识作为重要内容,开展多种形式的宣传活动。

如何防范保健品诈骗?“中奖需汇款”怎么应对?在养老防诈骗宣传讲座上,衢州市卫生监督所专家毛冬芬以涉医养老诈骗案例为切入点,从保健品、中奖、收藏品、

以房养老、代缴社保等方面对高频养老诈骗类型进行剖析,提醒老年人提高警惕,加强防诈骗能力。

同时,衢州市老年电大编制养老诈骗专题内容《老年人防骗顺口溜》,印制2000册《智能手机应用培训手册》,在各教学点、医疗机构开展老年健康宣传周活动时发放。

衢州市老年电大工作人员介绍,该市各老年电大教学点、老年活动中心还张贴养老诈骗举报电话,广泛收集群众关于养老机构内非法行医问题线索,为老年人幸福养老撑起“保护伞”。

本报讯(见习记者 乐美真 通讯员 马李骏 黄磊)“不明电话及