

温暖失独老人 宁波“小棉袄”有99位“老爸老妈”



本报记者 徐小翔

在宁波市鄞州区白鹤街道，居住着99位失独老人，他们平均年龄超过80岁。幸运的是，99位老人有个共同的“女儿”。

多年来，陈红英带领“小棉袄”，照亮失独老人的世界。“取这个名字，就是把老人们视为自己的父母，做他们的贴心‘小棉袄’，他们都是我们的老爸、老妈。”陈红英说。

遇到突发情况“女儿”叫得应

“董老爸，‘小棉袄’来看你了。”7月21日下午，陈红英拎着大包小包走进董师傅的家。

“这么热的天，怎么又过来了。”89岁的董师傅满脸笑容。

老人有些耳背，陈红英贴在他耳边大声回答：“我来帮你看看智能手表能不能用，这么热的天，不要不舍得开空调，要中暑的。”

虽已过去大半个月，但董师傅忘不了“小棉袄”安排的那场集体生日会。当天，30多位失独老人一起包饺子，互相倾诉，好不热闹。

董师傅中年时妻子过世，70岁时，唯一的儿子意外离世。很长一段时间，老人孤苦伶仃，甚至没有可以住的地方。



“小棉袄”为老人庆生。



扫码看视频



“小棉袄”为老人集体庆生。

陈红英了解情况后，主动与董师傅结对。为方便照顾，她帮老人就近租了一间房，每天都会上门看望。药吃完了或大米没了，家中这些琐事，老人第一个想到的就是这个“女儿”。一个电话，陈红英总是随叫随到。

一天晚上，老人突发疾病，他拨通了陈红英的手机。当时下着大雨，陈红英连忙叫上丈夫，一同赶往董师傅家，第一时间将老人送到医院。

“董老爸，你试试这个智能手表，按个键就能拨通我的电话。”担心董师傅再次遇险，陈红英一遍遍地教他如何使用智能手表。

一句负责到底 打动老人心

失独老人心里的苦，陈红英很清楚。“常常没说几句话，就哭了。”说起对老人们的最初印象，陈红英眼眶泛红。“我就陪他们一起哭。”

与失独老人建立信任并不容易，陈红英吃过许多闭门羹。7年前，她认识了曹老伯，老人中年丧妻，老年丧子。曹老伯终日把自己关在房间，因为经常捡垃圾带回家，家里臭气熏天。

陈红英连续去了曹老伯家5趟，老人始终不肯开门。第6次，陈红英隔着门喊话：“老人家，你的事我们负责到底。”正是这样一句话，打动了曹老伯，他打开门，将信将疑地问：“你们真的有这么好吗？”

房门打开后，陈红英呆住了，房内堆放着各种垃圾，走路都得侧身。她和志愿者用了5

天时间清理出7车垃圾，随后重新安装室内电线，更换生活用品。

如今，曹老伯逢人就夸“小棉袄”。生病了，“小棉袄”陪着去医院；衣服旧了，“小棉袄”置办；心情不好，“小棉袄”上门陪同散步聊天……慢慢地，老人回归正常生活，精神状态好了许多。

获得帮助之后 成了志愿者

13年前，陈红英是白鹤街道妇联执委、紫鹃社区关工委“五老”志愿服务队的一名志愿者。2015年，白鹤街道在紫鹃社区试点开展“温心家园”，帮扶社区里6位失独老人。

2016年4月，白鹤街道整合资源，依托原有“筑乐园”“温心家园”，探索“小棉袄”志愿帮扶，内容涵盖心理安抚、就医陪护、家政服务、代购代缴、读报陪聊等亲情服务。同年10月，“小棉袄”正式注册成为社会公益组织，这也是宁波首个帮扶失独老人的公益组织。

刚成立时，“小棉袄”成员只有20多人，在陈红英的示范引领下，现在已发展到50多人。

有些失独老人走出阴霾后，也当起志愿者。“我和你一样，我的孩子也走了。”往往一句话便拉近彼此距离。

失独老人张阿姨在失去孩子后，一度得了抑郁症。在“小棉袄”的帮助下，她走出伤痛，加入志愿者行列。张阿姨说，希望用自己的经历帮助更多的人走出痛苦。

瑞安老同志宣讲 鼓词方言齐上阵

本报记者 王杭晨 通讯员 黄蓓蓓

近日，温州瑞安仙降街道蒋岙村传出悦耳的牛筋琴和三粒板声，该村鼓词民间艺人、“五老”徐普叨用擅长的温州鼓词“唱”出省第十五次党代会精神。

连日来，瑞安市银龄宣讲团老同志不断探索创新宣传形式，用“乡音”传递“党音”。

在潘岱街道江都社区文化家园，瑞安市人大退休干部、高级政工师曾一松用方言解读省第十五次党代会召开的重大意义、省党代会报告精神及取得的重要成果，并结合瑞安实际情况，以通俗易懂的语言和现场互动的方式开展宣讲。

“参加学习的有年近古稀的老党员，也有刚大学毕业的年轻党员，方言的讲课方式让老党员听得更明白，课上穿插的党史故事让年轻党员更有兴趣听下去。”江都社区相关负责人介绍。

下一步，银龄宣讲团将继续走进社区、学校、文化礼堂、企业、田间地头，把党的理论转变成通俗易懂的“土话”，切实推动省第十五次党代会精神深入基层、深入人心。

老年健康宣传周启动

本报记者 徐小翔 通讯员 朱江华

7月25日，2022年浙江省暨杭州市老年健康宣传周启动仪式在杭州市老年活动中心举行。今年7月25日-31日是全国第四个老年健康宣传周，活动主题为“改善老年营养 促进老年健康”。

近年来，我省老年健康服务支撑体系进一步健全，医养结合服务进一步深化，积极推动老年友好型社会建设、实施“老年健康服务专项行动”、开展老年健康与医养结合服务等。截至2021年底，我省二级及以上公立综合性医院老年医学科设置率达81%，医养结合机构350余家；已累计为786.5万65岁以上老年人建立电子健康档案，为320万人次老年人免费接种流感疫苗，建立家庭病床1.5万张。同时上线预约挂号“关怀版”应用，重点人群“两慢病”规范管理率均超过70%。